

PROPOSTA

INICIATIVA UNIDADE BÁSICA AMIGA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL (IUBASS)

**Madalena M. R. Marques
ATAN/ SESDEC- RJ**

INICIATIVA UNIDADE BÁSICA AMIGA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

■ OBJETIVO GERAL

- INCENTIVAR AS UBS A ADEQUAREM SEUS ESTABELECIMENTOS PARA FAVORECEREM O DESENVOLVIMENTO DE AÇÕES DE PROMOÇÃO, ESTÍMULO E APOIO À ADOÇÃO DE PRÁTICAS ALIMENTARES SAUDÁVEIS

■ OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- VALORIZAR AS UBS QUE DESENVOLVEM ATIVIDADES DE PROMOÇÃO, ESTÍMULO E APOIO À ADOÇÃO DE PRÁTICAS ALIMENTARES SAUDÁVEIS
- ESTIMULAR A DIVULGAÇÃO DOS BENEFÍCIOS DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

INICIATIVA UNIDADE BÁSICA AMIGA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

■ OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- APOIAR OS USUÁRIOS E OS PROFISSIONAIS DA UBS NA ADOÇÃO DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL ATRAVÉS DE INFORMAÇÕES E ATIVIDADES QUE FAVOREÇAM A OPERACIONALIZAÇÃO DE PRÁTICAS SAUDÁVEIS EM SEU COTIDIANO DE VIDA E TRABALHO
- ESTIMULAR AS UBS A ESTABELEECEREM PARCERIAS COM OUTROS SETORES DE GOVERNO E REDES DE APOIO SOCIAL DE FORMA A ENCAMINHAREM A CLIENTELA ATENDIDA QUANDO NECESSÁRIO.

INICIATIVA UNIDADE BÁSICA AMIGA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

■ OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ESTIMULAR MUDANÇAS DE ATITUDE DOS PROFISSIONAIS E CLIENTELA DAS UBS NO SENTIDO DE INSERIR OS PRINCÍPIOS DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NAS ATIVIDADES JÁ REALIZADAS NA INSTITUIÇÃO E NAS RELAÇÕES INTER-PROFISSIONAIS E ENTRE PROFISSIONAIS DE SAÚDE E CLIENTELA.
- PROMOVER O REDIMENSIONAMENTO DAS AÇÕES DESENVOLVIDAS NO COTIDIANO DAS UBS, VALORIZANDO A ALIMENTAÇÃO COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

POSSÍVEIS TIPOS DE AÇÃO

1) AÇÕES VOLTADAS PARA ORGANIZAÇÃO INSTITUCIONAL

- FOMENTAR DE FORMA LÚDICA ATIVIDADES QUE JÁ VINHAM SENDO IMPLEMENTADAS INCORPORANDO OS PRINCÍPIOS DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NO COTIDIANO DA UNIDADE
- ADEQUAR A INFRA-ESTRUTURA (CASO NECESSÁRIO)
- PLANEJAR NOVAS ATIVIDADES QUE SEJAM ESTRATÉGICAS PARA A PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

POSSÍVEIS TIPOS DE AÇÃO

2) AÇÕES VOLTADAS PARA O DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES PESSOAIS QUE POSSIBILITEM AUTONOMIA NO CUIDADO COM A SAÚDE

- FAVORECER A DISSEMINAÇÃO DE INFORMAÇÕES E O DESENVOLVIMENTO DE ATITUDES (ATRAVÉS, POR EXEMPLO, DA CONSULTA, DAS ATIVIDADES DE GRUPO, DA PRODUÇÃO DE MATERIAIS EDUCATIVOS E DA GARANTIA DE OPORTUNIDADES DE APRENDIZAGEM PRÁTICA) QUE CONTRIBUAM PARA QUE USUÁRIOS E PROFISSIONAIS DAS UBS TORNEM-SE MAIS AUTÔNOMOS E RESPONSÁVEIS EM QUESTÕES RELATIVAS A SAÚDE INDIVIDUAL E COLETIVA

POSSÍVEIS TIPOS DE AÇÃO

3) AÇÕES VOLTADAS PARA O DESENVOLVIMENTO DE PARCERIAS COM A COMUNIDADE, ORGANIZAÇÕES SOCIAIS E OUTROS SETORES DE GOVERNO

- FAVORECER O ESTABELECIMENTO DE PARCERIAIS DAS UBS COM INSTITUIÇÕES COMUNITÁRIAS, ORGANIZAÇÕES LOCAIS E SETORES DE GOVERNO PARA O ENCAMINHAMENTO DE DEMANDAS E REALIZAÇÃO DE ATIVIDADES CONJUNTAS DE PROMOÇÃO À SAÚDE

INICIATIVA UNIDADE BÁSICA AMIGA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

- **POSSÍVEIS CRITÉRIOS DE TITULAÇÃO - CREDENCIAMENTO DAS UBS**
- ALGUNS CRITÉRIOS PODEM SER CONSIDERADOS GRADATIVOS (IMPLANTAÇÃO PROGRESSIVA DO CRITÉRIO)
- OUTROS CRITÉRIOS DEVEM SER CONSIDERADOS IMPRESCINDÍVEIS
- PENSAR NA DURAÇÃO DO CREDENCIAMENTO E INSTRUMENTOS DE MONITORAMENTO

INICIATIVA UNIDADE BÁSICA AMIGA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

■ POSSÍVEIS CRITÉRIOS DE TITULAÇÃO - CREDENCIAMENTO DAS UBS

- 1) VAN (IMPRESCINDÍVEL COM IMPLANTAÇÃO PROGRESSIVA PARA TODAS AS FASES DO CICLO DE VIDA)
 - ✦ TER EQUIPAMENTO DE ANTROPOMETRIA FUNCIONANDO (IMPRESCINDÍVEL)
 - ✦ TER PROFISSIONAIS TREINADOS EM ANTROPOMETRIA E EM TODO O PROCESSO DA VAN (IMPRESCINDÍVEL)
 - ✦ INSERIR A AVALIAÇÃO NUTRICIONAL COMO ROTINA DA UNIDADE E NÃO APENAS DO SETOR DE NUTRIÇÃO

INICIATIVA UNIDADE BÁSICA AMIGA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

■ POSSÍVEIS CRITÉRIOS DE TITULAÇÃO - CREDENCIAMENTO DAS UBS

- 2) INSERIR OS PRINCÍPIOS DE PROMOÇÃO À SAÚDE EM TODAS AS ATIVIDADES DE GRUPO
- 3) IMPLEMENTAR AÇÕES DE PROMOÇÃO, ESTÍMULO E APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO
- 4) DESENVOLVER AÇÕES EDUCATIVAS QUE CONTRIBUAM PARA A OPERACIONALIZAÇÃO DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NO COTIDIANO DE VIDA DOS FUNCIONÁRIOS E USUÁRIOS (DISCUSSÃO SOBRE DETERMINANTES DAS PRÁTICAS ALIMENTARES, INCLUINDO DETERMINANTES SOCIAIS MAIS AMPLOS, CULTURA, COMPRA, FORMAS DE PREPARO, ROTULAGEM, PROPAGANDA, DENTRE OUTRAS)

INICIATIVA UNIDADE BÁSICA AMIGA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

- POSSÍVEIS CRITÉRIOS DE TITULAÇÃO -
CREDENCIAMENTO DAS UBS
- 5) DESENVOLVER ESTRATÉGIAS DE
SENSIBILIZAÇÃO E DISSEMINAÇÃO DE
INFORMAÇÕES EM TORNO DO TEMA DA
PROMOÇÃO À SAÚDE E ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL PARA TODOS OS PROFISSIONAIS E
USUÁRIOS DA UBS

QUESTÕES

- # CRITÉRIOS QUE NÃO SEJAM RESTRITIVOS MAS ESTIMULEM
- # CRITÉRIOS QUE NÃO SOBRECARREGUEM A UNIDADE E SEJAM ADEQUADOS A SUA REALIDADE
- # CRITÉRIOS QUE NÃO FOCHEM A INICIATIVA NO SETOR DE NUTRIÇÃO MAS QUE ESTIMULEM A INTEGRAÇÃO COM OUTRAS ÁREAS
- # QUE NÃO HAJA SUPERPOSIÇÃO DE INICIATIVAS MAS COMPLEMENTARIEDADE

QUESTÕES

- # ABORDAR O TEMA DE FORMA INTERDISCIPLINAR
- # ABORDAR O TEMA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL SOB A ÓTICA MAIS AMPLA DA PROMOÇÃO A SAÚDE
 - OU SEJA, INCLUINDO DISCUSSÃO DE AUTONOMIA NO CUIDADO A SAÚDE E A GARANTIA DE CONDIÇÕES AMBIENTAIS E INSTITUCIONAIS MAIS AMPLAS QUE POSSIBILITEM A ADOÇÃO DE PRÁTICAS SAUDÁVEIS **_(ÁGUA E LIXO)**

CONTATO

Área Técnica de Alimentação
e Nutrição da SESDEC – RJ

[#msisvan@saude.rj.gov.br](mailto:msisvan@saude.rj.gov.br)

#Tel (021) 2299-9746

■ (021) 2299-9747