

OFICINA DE TRABALHO PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL (PAS) Construindo um Manual de Promoção da Alimentação Saudável para o nível local

Data: 18/05/2007

Como parte do Encontro Nacional de Coordenadores de Alimentação e Nutrição dos Estados, Capitais e Centros Colaboradores de 2007, foi realizada uma Oficina de Trabalho para discutir as ações de Promoção da Alimentação Saudável em nível local, especialmente nos serviços de saúde.

Com a realização de oficina paralela sobre outra temática, os participantes foram divididos em dois grandes grupos, de modo que pela manhã participaram representantes das regiões Sul e Nordeste (no período da manhã) e Norte, Centro-Oeste e Sudeste (no período da tarde), repetindo-se a dinâmica da oficina nos dois períodos.

A Oficina teve início com a apresentação das ações de Promoção da Alimentação Saudável da CGPAN pela Coordenadora da equipe PAS, Patrícia Chaves Gentil, que apontou também as ações propostas pelos Estados e Capitais no Plano de Alimentação e Nutrição e discutiu desafios para a PAS.

Em seguida, os participantes formaram três grupos e receberam uma matriz apresentando cinco linhas de ação, de acordo com o que é definido internacionalmente para trabalhar a Promoção da Saúde. Para cada uma das linhas, foram listadas ações de PAS possíveis de serem desenvolvidas no nível local e algumas atividades previstas dentro do escopo de cada ação. A matriz trouxe também um espaço para que os participantes apresentassem sugestões e avaliassem a pertinência das propostas e como desenvolvê-las localmente.

Ao final da oficina, um relator de cada grupo expôs as contribuições do grupo, que foram compiladas e são listadas neste documento.

As idéias levantadas tiveram o intuito de apontar caminhos, compartilhar idéias e buscar parcerias e recursos para o desenvolvimento de estratégias locais, subsidiando a elaboração de um Manual prático de ações de PAS para o nível local, reforçando e qualificando o componente da PAS nos Planos Estaduais e Municipais de Alimentação e Nutrição.

Linhas de ação para a Promoção da Alimentação Saudável em nível local

1. Políticas Públicas

Ação	Atividades previstas	Avaliação das ações / sugestões
<p>Impulsionar a formulação e promoção de política, estratégias e planos de ação para promoção da alimentação saudável, de forma intersectorial (educação, trabalho, agricultura, assistência social, saúde e outros).</p>	<p>Elaborar uma estratégia local para a promoção da alimentação saudável, pactuada entre o poder executivo e legislativo local, considerando as diretrizes nacionais estabelecidas pelos guias alimentares.</p> <p>Estabelecer mecanismos que promovam a participação de organismos não governamentais, universidades, sociedade civil, comunidades, setor privado e meios de comunicação.</p> <p>Estabelecer parceria com as universidades para que funcionem como apoio técnico ao desenvolvimento da estratégia local para a promoção da alimentação saudável.</p> <p>Identificar as fontes de financiamento locais para possibilitar a implementação da estratégia local para a promoção da alimentação saudável.</p> <p>Adaptar as orientações alimentares propostas pelo Guia Alimentar para a População Brasileira, de acordo com a realidade local/ regional e definir mecanismos de divulgação e</p>	<ul style="list-style-type: none">- Fomentar um GT intra e interinstitucional para discutir questões de PAS.- Insitucionalizar as áreas técnicas de alimentação e nutrição nos Estados e Municípios.- Levantar legislações existentes referentes ao tema.- Valorizar o espaço das audiências públicas, participando ativamente.- Envolver ASCOM e rádios comunitárias para divulgação de ações- Capacitar radialistas na temática- Conhecer projetos de outros setores para pensar num plano integrado- Colaborar com elaboração de leis referentes à alimentação e nutrição- Incluir CONSEAs e fóruns de segurança alimentar e nutricional- Parcerias: áreas de DANT, INCA e ATANs

	<p>implementação das diretrizes.</p> <p>Articular ações com os formuladores de políticas agrícolas e fiscais locais, de forma a incorporar as diretrizes e princípios da alimentação saudável propostos pelo Guia Alimentar para a População Brasileira nestas políticas.</p>	
--	---	--

2. Criação de ambientes favoráveis à Promoção da Alimentação Saudável

Ação	Atividades previstas	Avaliação das ações / sugestões
<p>Oportunizar que os locais de trabalho propiciem as escolhas alimentares saudáveis, pois são ambientes importantes de promoção da saúde e de prevenção de doenças, possibilitando que as pessoas possam adotar opções saudáveis e reduzir sua exposição a riscos.</p>	<p>Fomentar que os setores privados e órgãos públicos desenvolvam política de nutrição para os seus empregados, considerando a Portaria n.º 66 do Programa de Alimentação do Trabalhador, considerando:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Promoção de educação nutricional e parâmetros nutricionais; 2. Monitoramento do estado nutricional da população participante do Programa; 3. Inclusão e promoção do consumo de frutas, legumes e verduras nas refeições servidas; e 4. Exercício da responsabilidade técnica do PAT por profissional nutricionista. <p>Fomentar que os setores</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Informação nutricional obrigatória nos restaurantes e refeitórios. - Instituir ações de Promoção da Saúde voltadas aos profissionais de saúde. - Humanizar o atendimento nos Centros de Saúde do Trabalhador. - Fomentar projetos de Unidades de Saúde promotoras de alimentação saudável. - Certificação de cantinas e lanchonetes com selo ou placa de acrílico, destacando a PAS. - Parceria com os Conselhos Federal e Regionais de Nutricionistas.

	privados e órgãos públicos priorizem a temática de promoção da alimentação saudável em suas ações sociais, de patrocínios e etc.	
Pactuar um Plano de implementação da Portaria 1010 entre as Secretarias de Educação e Saúde de forma a oportunizar que o ambiente escolar propicie as escolhas alimentares saudáveis.	<p>Implementar as ações previstas na Portaria 1010, de 08/05/2006, que define as diretrizes da alimentação saudável em nível escolar, considerando:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Promoção de ações de educação alimentar e nutricional e inclusão do tema de forma transversal no currículo; 2. Produção de hortas escolares e o incentivo ao consumo de frutas, legumes e verduras; 3. Implantação de boas práticas de manipulação de alimentos nos locais de produção e fornecimento de alimentação nas escolas, de acordo com a estrutura física. 4. Restrição ao comércio e à promoção comercial de alimentos pouco saudáveis; 5. Monitoramento da situação nutricional dos escolares. 	<ul style="list-style-type: none"> - Organizar oficinas envolvendo a Vigilância Sanitária. - Monitorar a implementação de aulas de educação física em horários mais convenientes. - Envolver toda a comunidade escolar - Capacitar VISAS municipais.
Melhorar o perfil nutricional dos alimentos industrializados e comercializados em restaurantes e redes de fast foods.	<p>Elaborar um marco regulador para a redução do teor de gorduras, açúcares e sódio nos alimentos industrializados e comercializados em restaurantes e redes de fast-foods.</p> <p>Implementar mecanismos de monitoramento e fiscalização da regulamentação de</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Divulgar em todos os fóruns temas como alimentação, publicidade, rotulagem.

	alimentos	
Garantir a publicação da regulamentação da publicidade e promoção de alimentos ricos em açúcar, gorduras e sódio.	Monitorar e fiscalizar a regulamentação da publicidade e promoção de alimentos.	
Garantir e rever a legislação da informação nutricional obrigatória dos alimentos processados, com vistas a facilitar o entendimento pela população.	Adaptar e propor a melhoria da regulamentação rotulagem nutricional obrigatória, assim como da legislação de declarações sobre as alegações saudáveis.	<ul style="list-style-type: none"> - Orientar a população para leitura dos rótulos. - Elaborar material educativo para a população e capacitar profissionais de saúde em rotulagem.

3. Desenvolvimento de habilidades pessoais e empoderamento

Ação	Atividades previstas	Avaliação das ações / sugestões
Fomentar ações de educação, informação e sensibilização, trabalhando mensagens claras e coerentes, de acordo com as características culturais, e especificidades locais da população, com base nas diretrizes dos guias alimentares do Ministério da Saúde.	<p>Organizar campanhas nacional, estaduais e locais de forma a promover/criar uma cultura de promoção da alimentação saudável.</p> <p>Oportunizar a Semana Mundial de Alimentação.</p> <p>Trabalhar ações de educação nutricional com a população em geral, por meio da mídia.</p> <p>Realizar fóruns regionais/locais de PAS anualmente</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Promover eventos como Mostras de experiências em alimentação e nutrição. - Aproveitar locais como pontos de ônibus para expor publicidade do governo. - Divulgar materiais em academias, postos de saúde e outros espaços públicos. - Trabalhar com a mídia local. - Aproveitar datas como a Semana da Alimentação, dias de combate à DM e HAS, para campanhas. - Realizar oficinas de formação de comunicadores em saúde.
Informar à população sobre a implementação	Divulgar informações junto às entidades de	<ul style="list-style-type: none"> - Envolver ASCOM e imprensa. - Valorizar a cultura alimentar local.

das ações de PAS nos diferentes âmbitos.	representação popular (conselhos, associações, etc).	<ul style="list-style-type: none"> - Criação de sites sobre alimentação saudável. - Criar informativos, boletins.
--	--	---

4. Fortalecimento da ação comunitária e participação social

Ação	Atividades previstas	Avaliação das ações / sugestões
Incentivar a estruturação de uma Rede de apoio às ações de promoção da alimentação saudável no âmbito não governamental, de forma que respaldem a participação da comunidade e cobrem dos governos e ao setor privado a implementação de ações que possibilitem às escolhas alimentares saudáveis pela população.	<p>Realizar um levantamento de organizações da sociedade civil que tenham experiências de PAS em curso.</p> <p>Criar mecanismos de apoio e incentivo às ONGs que trabalhem com a PAS.</p> <p>Realizar fóruns regionais/locais de PAS anualmente, de forma a divulgar as experiências desenvolvidas pela sociedade civil, universidades e entidades afins.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Conhecer e divulgar trabalhos que já existem. - Fomentar ações (financiar). - Fazer parcerias com ONGS. - Fortalecer parceria com CONSEA para estruturação da rede de apoio. - Criar e incentivar ações de PAS desenvolvidas por ONG's. - Realizar fóruns regionais de PAS. - Mapear as ONG's que trabalham em PAS. - Definir critérios e mecanismos para avaliar as ações.
Fortalecer o tema da PAS nas discussões de instituições de controle social	Garantir a participação de uma representação da área de nutrição nos conselhos locais/municipais/estaduais de saúde e outros.	<ul style="list-style-type: none"> - Pautar esta temática nos conselhos, fóruns.

5. Reorientação dos serviços de saúde com base na Estratégia de Saúde da Família

Ação	Atividades previstas	Avaliação das ações / sugestões
Organizar ações de PAS no âmbito da atenção básica, privilegiando educação, informação e	Elaborar planos locais de PAS na atenção básica, prevendo, inclusive, dotação	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar Unidades de PAS. - Realizar oficinas lúdicas. - Conhecer as escolas técnicas e incluir conteúdo e monitores nos cursos.

<p>sensibilização para a população, implementando os Guias Alimentares.</p>	<p>orçamentária (...)</p> <p>Fortalecer a PAS de forma transversal aos demais programas e ações de alimentação e nutrição (suplementação de micronutrientes, condicionalidade do Programa Bolsa Família</p> <p>Trabalhar na elaboração e "validação" de protocolos nutricionais para a atenção básica.</p> <p>Implementar as unidades de Saúde de referência para a promoção da alimentação saudável.</p> <p>Organizar campanhas locais de promoção da alimentação saudável, considerando as fases do curso da vida.</p> <p>Trabalhar ações de educação nutricional com a população usuária, destacando: atividades em grupos, visitas domiciliares, atendimentos individuais, salas de espera e outras.</p> <p>Desenvolver ações de PAS para famílias beneficiárias do Programa Bolsa-Família.</p> <p>Incorporar os</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Criar um fluxo/rotina de atividades individuais e coletivas na UBS. - Realizar cursos à distância. - Fortalecer a educação permanente. - Validação dos protocolos nutricionais - ex: dietas especiais. - Identificar locais em potencial (UBS, espaços, shoppings, rodoviárias) para ações de PAS. - Uso de kits do programa Educação à Mesa. - Utilizar a metodologia e ter o processo de monitoramento, atualização do uso dos materiais do kit do programa Educação à Mesa. - Inclusão de nutricionistas nos Núcleos de Atenção Integral à Saúde da Família. - Trabalhar com ACS, para que orientem as famílias na compra de alimentos saudáveis (especialmente Bolsa Família). - Criar GT para pensar sobre os indicadores de PAS. - Fortalecer PAS de forma transversal nos Programas de Alimentação e Nutrição.
---	--	---

	<p>indicadores de promoção da alimentação saudável nos sistemas de informação da rede básica de saúde.</p> <p>Incluir esta temática no âmbito das ações desenvolvidas pelas equipas de saúde da família, considerando os profissionais e agentes comunitários.</p>	
<p>Elaborar programas de capacitação e educação continuada para nutricionistas e outros profissionais e saúde e agentes comunitários, com base na lógica da Promoção da alimentação saudável saúde.</p>	<p>Articulação com instituições formadoras e entidades de classe dos profissionais de saúde e nutrição.</p> <p>Articulação com as escolas técnicas formadoras de profissionais para a estratégia saúde da família.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalhar com cursos de Enfermagem, Gastronomia e outros. - Incluir conteúdos de alimentação e nutrição no curso de formação dos ACS.