

UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
CURSO DE NUTRIÇÃO

CENTRO COLABORADOR EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO - NORTE

Projeto "Saúde e Nutrição nas Escolas"

Rosilene Reis
Nutricionista do CECAN-Norte

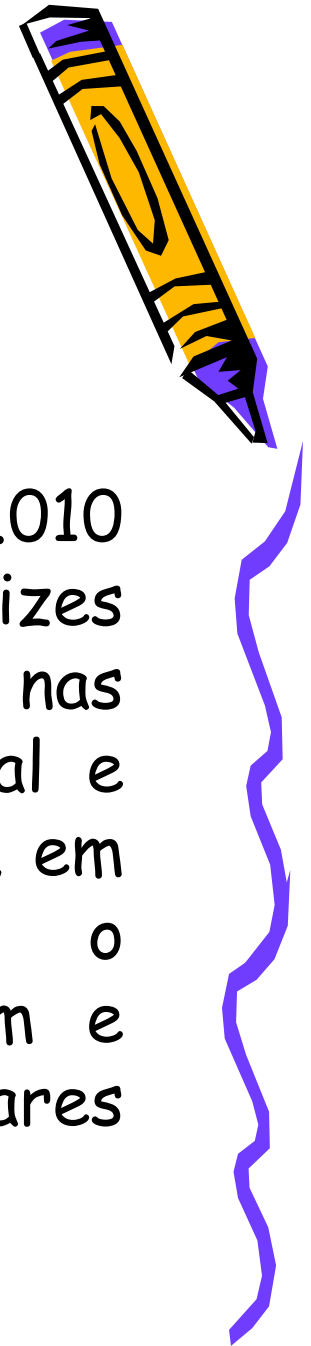


Instituições envolvidas

- **UFPA:** Universidade Federal do Pará / Departamento de Nutrição / Centro Colaborador em Alimentação e Nutrição da Região Norte
- **SESPA:** Secretaria de Executiva de Saúde Pública / Divisão de Nutrição
- **SEDUC:** Secretaria Estadual de Educação / Departamento de Nutrição
- **CRN-7:** Conselho Regional de Nutricionistas da 7ª região
- **FMAE:** Fundação Municipal de Assistência ao Estudante
- **MDS:** Ministério de Desenvolvimento Social



Motivação do projeto



- A PORTARIA INTERMINISTERIAL Nº 1.010 DE 8 DE MAIO DE 2006 institui as diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável nas Escolas de educação infantil, fundamental e nível médio das redes públicas e privadas, em âmbito nacional, favorecendo o desenvolvimento de ações que promovam e garantam a adoção de práticas alimentares mais saudáveis no ambiente escolar.

Objetivos do projeto



Geral:

Oferecer subsídios para que a escola promova hábitos alimentares saudáveis, à partir da potencialização e difusão de saberes em educação alimentar e nutricional e do fortalecimento da segurança alimentar para toda a comunidade escolar.

Objetivos do projeto

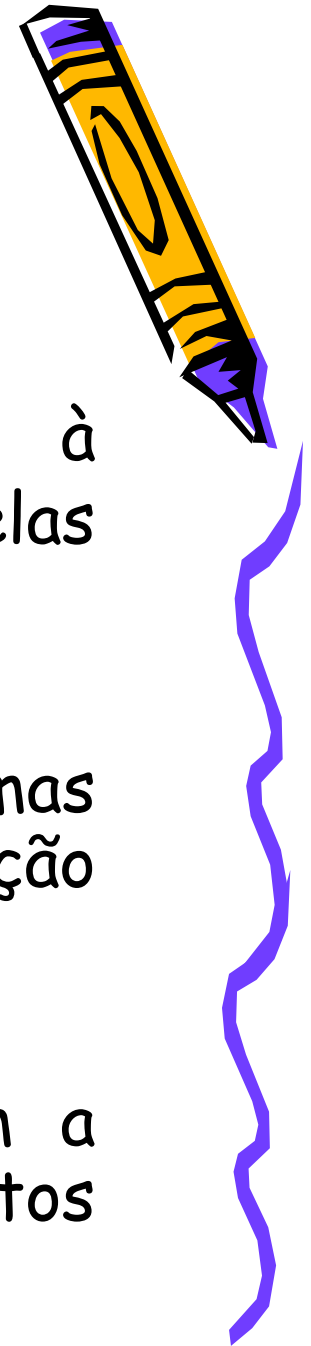


Específicos:

- Caracterizar a situação sócio-econômica do escolar de ensino fundamental.
- Traçar o perfil nutricional, conforme sexo e faixa de idade.
- Levantar os alimentos fornecidos pelo Programa Nacional de Alimentação do Escolar - PNAE e os alimentos comercializados em torno da escola e nas cantinas.

Objetivos do projeto

- Identificar as ações relacionadas à alimentação saudável desenvolvidas pelas escolas.
- Capacitar professores para inclusão de temas relacionados à promoção da alimentação saudável, como disciplina transversal.
- Capacitar os profissionais envolvidos com a manipulação e comercialização dos alimentos no ambiente escolar.



Metodologia



O trabalho será realizado nas escolas de ensino fundamental do município de Belém, o qual, segundo o censo escolar de 2006, apresenta um total de 176 escolas estaduais, 58 municipais e 2 federais envolvidas com o ensino fundamental de 1ª a 4ª série.

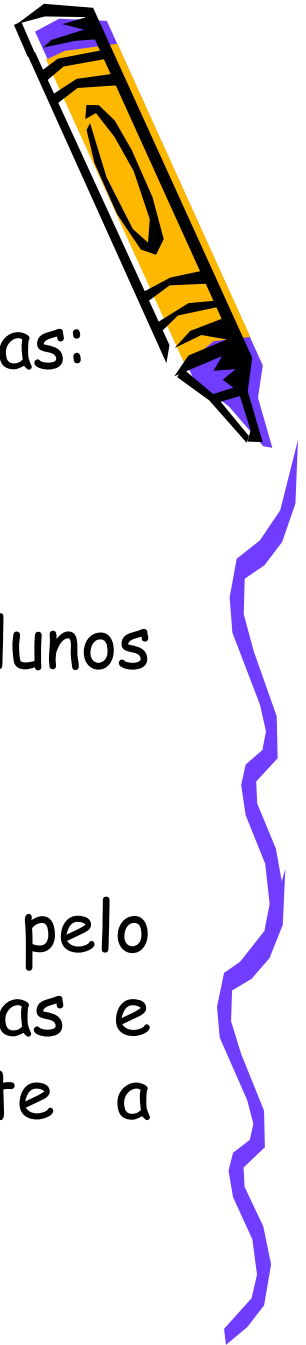
No total serão trabalhadas 36 escolas.

Metodologia

Este projeto será desenvolvido em duas etapas:

1ª etapa:

- Realização de diagnóstico nutricional de alunos de 1ª e 4ª série do ensino fundamental.
- Levantamento dos alimentos fornecidos pelo PNAE, pelos comercializados nas cantinas e pelos ambulantes localizados em frente a escola.



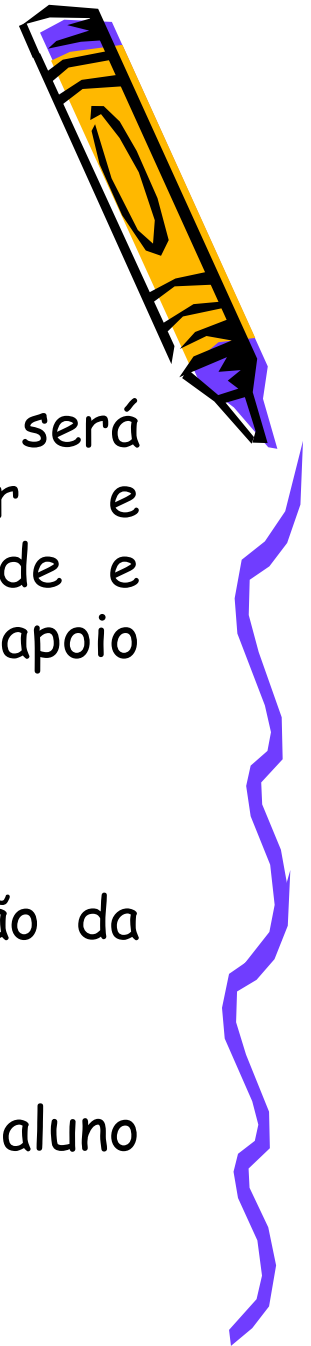
Metodologia

2ª etapa:

- Denominada de intervenção, corresponderá às capacitações de recursos humanos, tanto de professores quanto de manipuladores de alimentos.



Metodologia



Capacitação de professores: O corpo docente será capacitado para abordagem multidisciplinar e transversal dos conteúdos relacionados à saúde e alimentação saudável, por meio de um material de apoio pedagógico, constituído de:

- Guia do professor
- Calendário de datas comemorativas da promoção da saúde e alimentação saudável
- Cartilha do aluno
- Materiais educativos como folders destinado ao aluno e família

Metodologia

Capacitação dos profissionais envolvidos com a manipulação e comercialização dos alimentos:

Qualificar quanto à adoção de boas práticas de manipulação conforme o exigido pela Vigilância Sanitária.



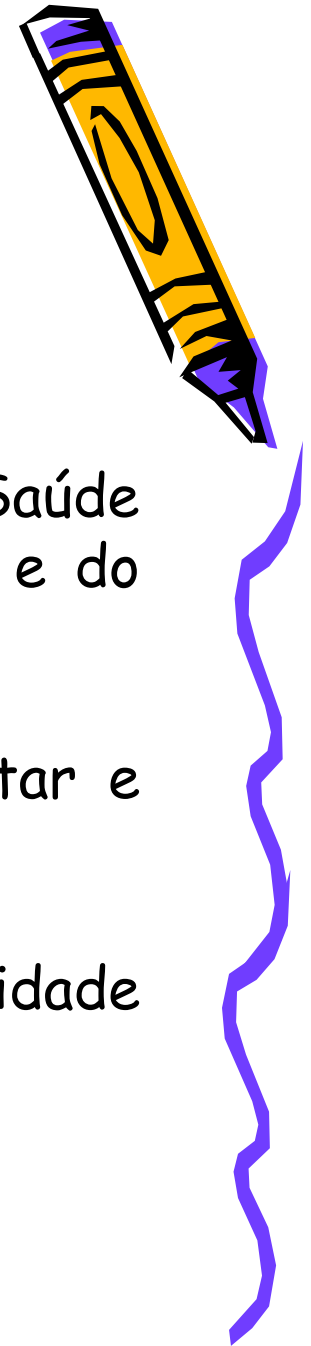
Metodologia

- Comitê de ética:

- Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética da Universidade Federal do Pará em março de 2007.



Resultados esperados



- Integração entre Universidade, Secretaria de Saúde do Estado e Secretaria de Educação do Estado e do Município, Fundações e Conselho;
- Implementação e/ou ações de segurança alimentar e nutricional nas escolas;
- Adoção de bons hábitos alimentares pela comunidade escolar;
- Monitoramento do estado nutricional dos alunos;

Resultados esperados



- Manipulação e comercialização de alimentos saudáveis nas cantinas das escolas;
- Manipuladores e comerciantes de alimentos, capacitados;
- Socialização de conhecimentos e qualificação de recursos humanos a partir de produção coletiva, interinstitucional e interdisciplinar;

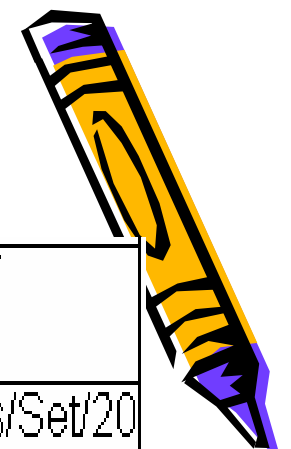
Cronograma e responsabilidades



Atividades	Responsáveis	Quando
Realização de reuniões com secretários de saúde e educação do Estado, para apresentação, viabilidade e adequação da proposta.	SESPA, CECAN, FMAE, CRN7, SEDUC	Jan/2007
Encaminhar o projeto ao comitê de ética da UFPA	CECAN	Fev/2007
Amostragem	CECAN	Fev/2007
Solicitar autorização para o desenvolvimento do projeto nas escolas selecionadas, garantindo apoio e parceria.	SEDUC FMAE CECAN	Mar/2007
Elaborar os instrumentos de avaliação e material a serem utilizados nas capacitações	SESPA, CECAN, FMAE, CRN7, SEDUC	Mar/Abril/Maio/2007
Realização da etapa de diagnóstico	SESPA, CECAN, FMAE, CRN7, SEDUC	Abril/maio 2007

Cronograma e responsabilidades

Tabulação dos dados e produção do relatório da fase diagnóstico	CECAN	Jun/2007
Realização das capacitações para manipuladores de alimentos	SESPA, CECAN, FMAE, CRN7, SEDUC	Jun/Agos/Set/2007
Escolha das escolas-piloto	SESPA, CECAN, FMAE, CRN7, SEDUC	Jun/2007
Oficina para professores do ensino fundamental	SESPA, CECAN, FMAE, SEDUC	Agos/2007
Acompanhamento das escolas-piloto	SESPA, CECAN, FMAE, SEDUC	Agos/Set/Out/nov/2007
Realização de um seminário para apresentação dos resultados deste projeto e encaminhamentos	SESPA, CECAN, FMAE, CRN7, SEDUC	Dez/2007



Obrigada!

Rosilene Reis

Nutricionista do CECAN-Norte

Contatos:

E-mail: rosilenerreis@gmail.com

cecan-norte@ufpa.br

Fone: (91) 3241-4292 / 3201-6852

