



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

NUTRICION

en Atención Primaria

CHILE Nov. 2008

Contigo **mejor**
salud

Nut. XENIA BENAVIDES MANZONI

Alimentos y Nutrición en Redes,
División de Atención Primaria





GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

CHILE



16.598.074 Habitantes

10.479.220 Pob.Benef.

417 Establ. AP

(Cesfam, Cons.S
Urbanos y CSR)

1.168 Postas de Salud

Contigo, Mejor Salud

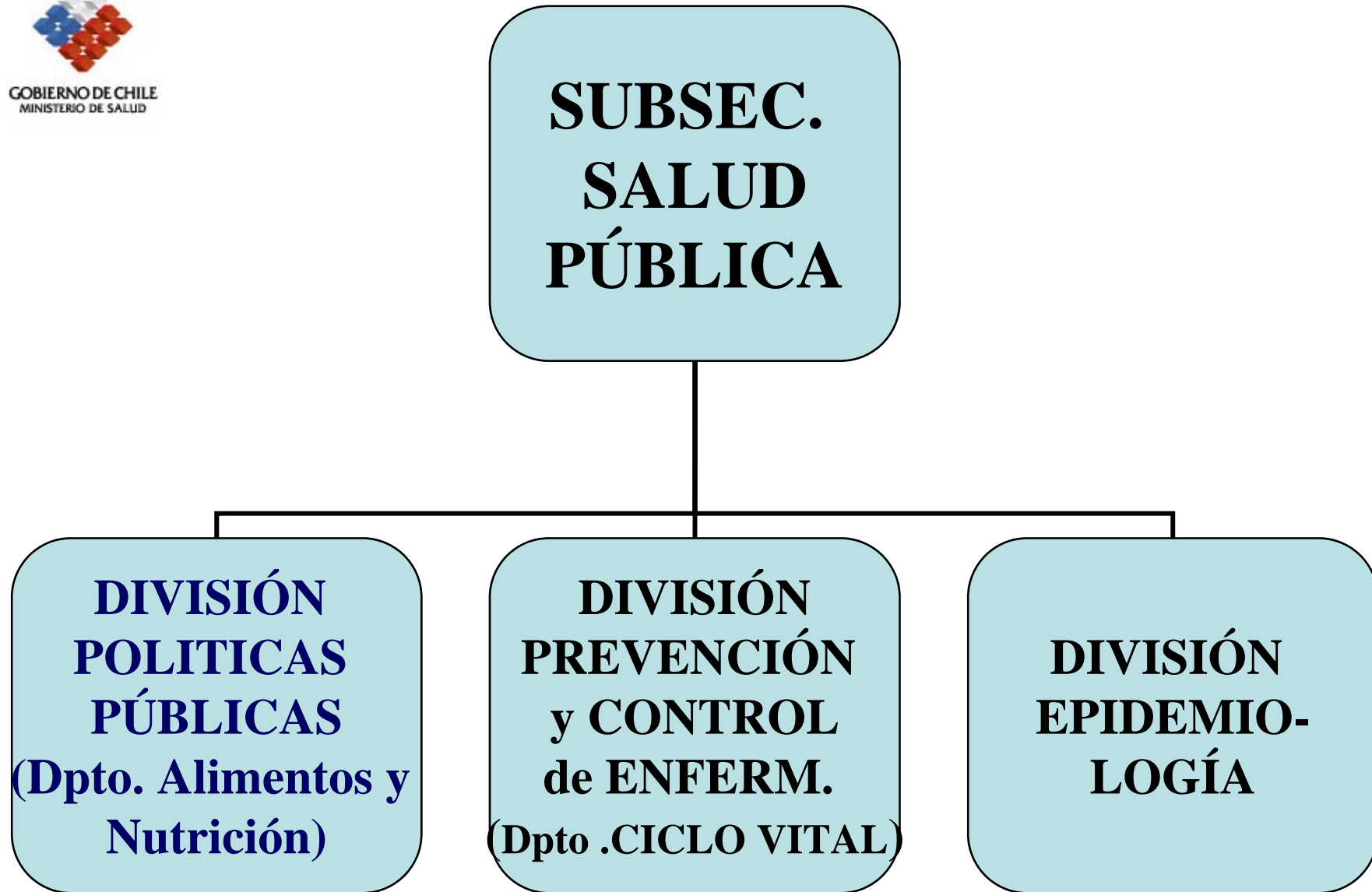


**MINISTERIO DE
SALUD**

**SUBSEC. SALUD
PÚBLICA.**

**SUBSEC. REDES
ASISTENCIALES.**

Contigo, Mejor Salud



**SUBSEC.
REDES**

**DIVISIÓN
ATENCIÓN
PRIMARIA**

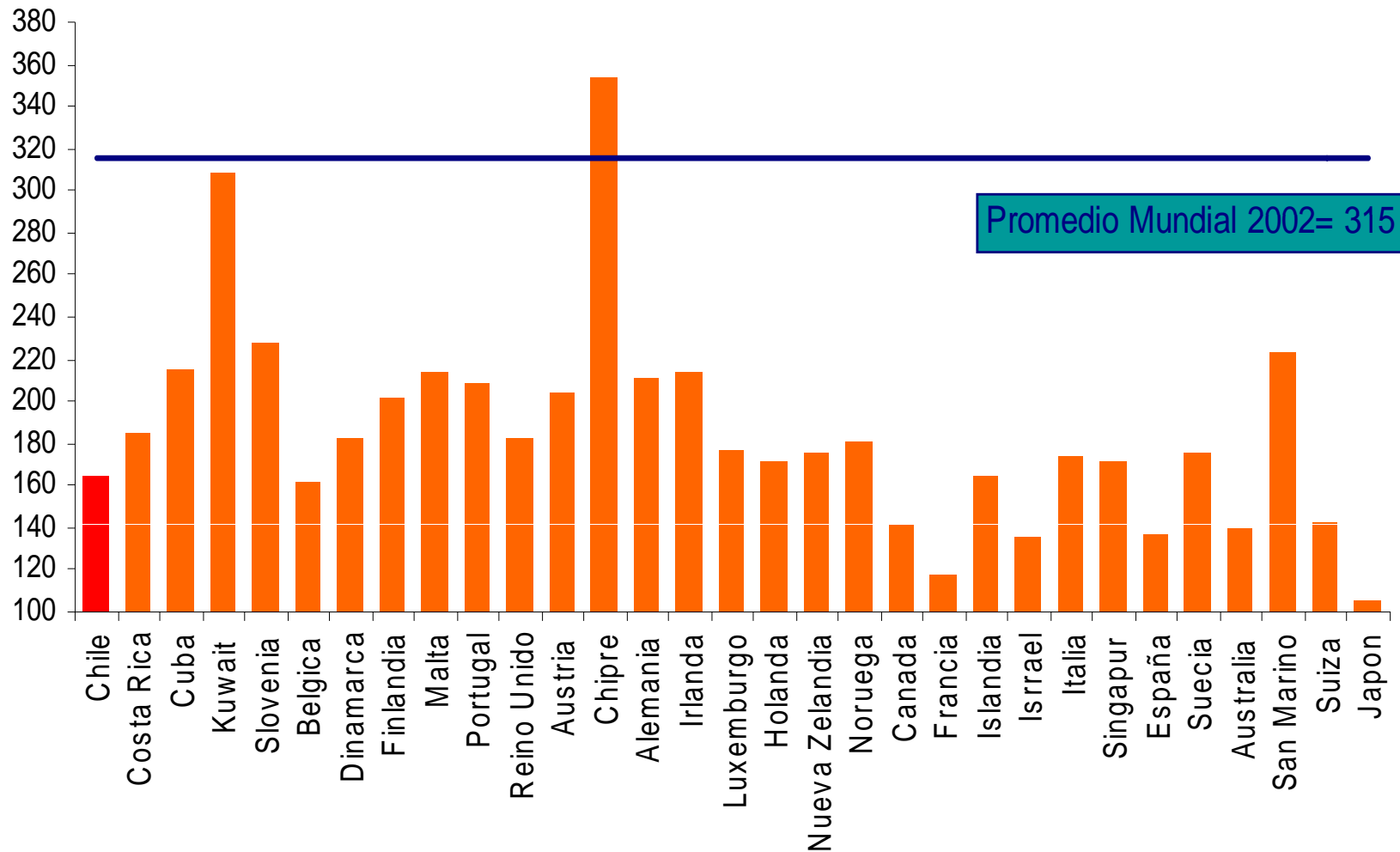
(U.Alim y Nutrición en la Red)

**DIVISIÓN
GESTIÓN de REDES
ASISTENCIALES**



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Mortalidad cardiovascular ajustada por edad en Chile y otros países, 2002, Estadísticas Mundiales de Salud, OMS 2008

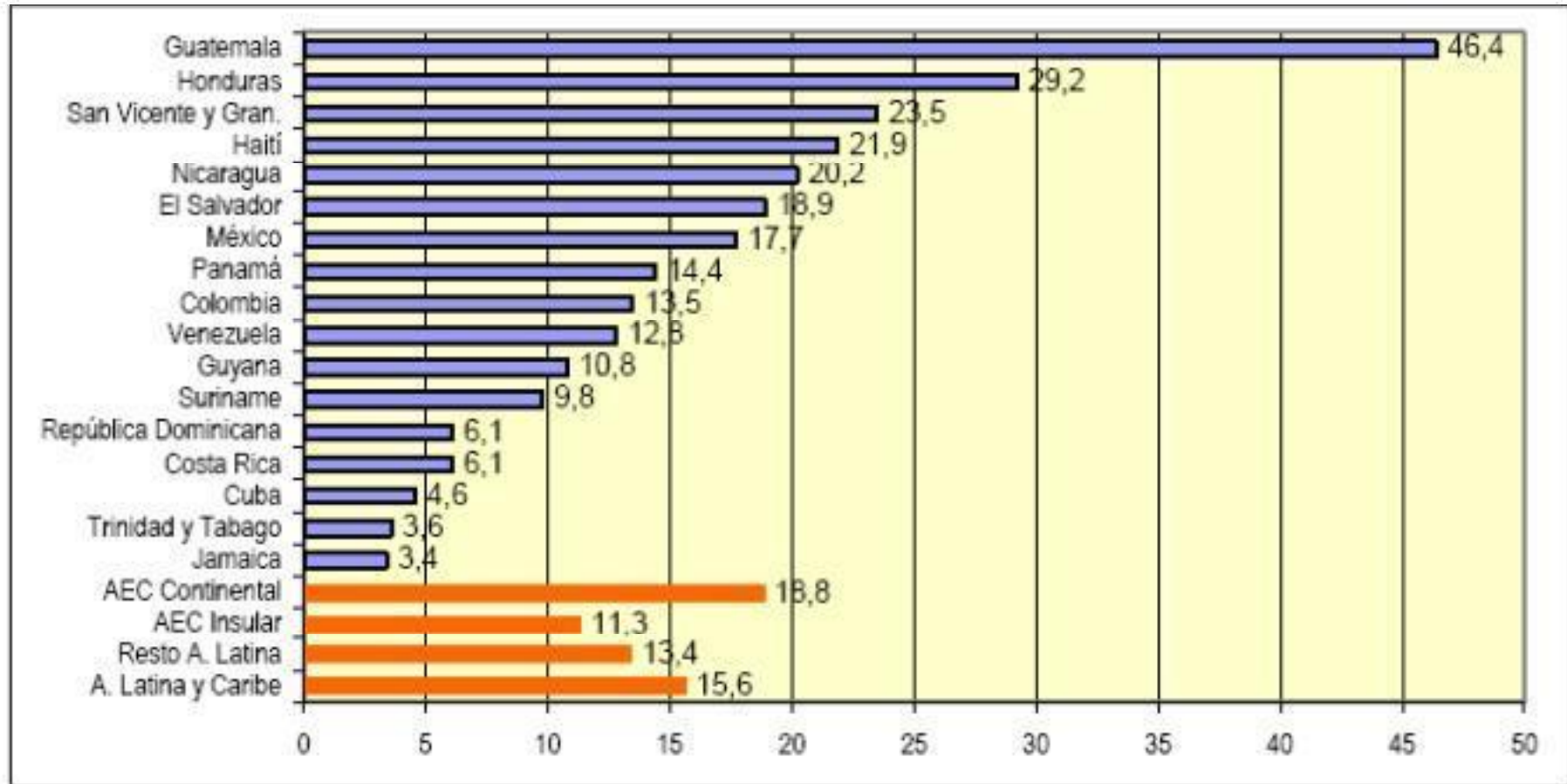


Contigo, Mejor Salud



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Desnutrición crónica en menores de 5 años, Centroamérica y El Caribe



Fuente, CEPAL

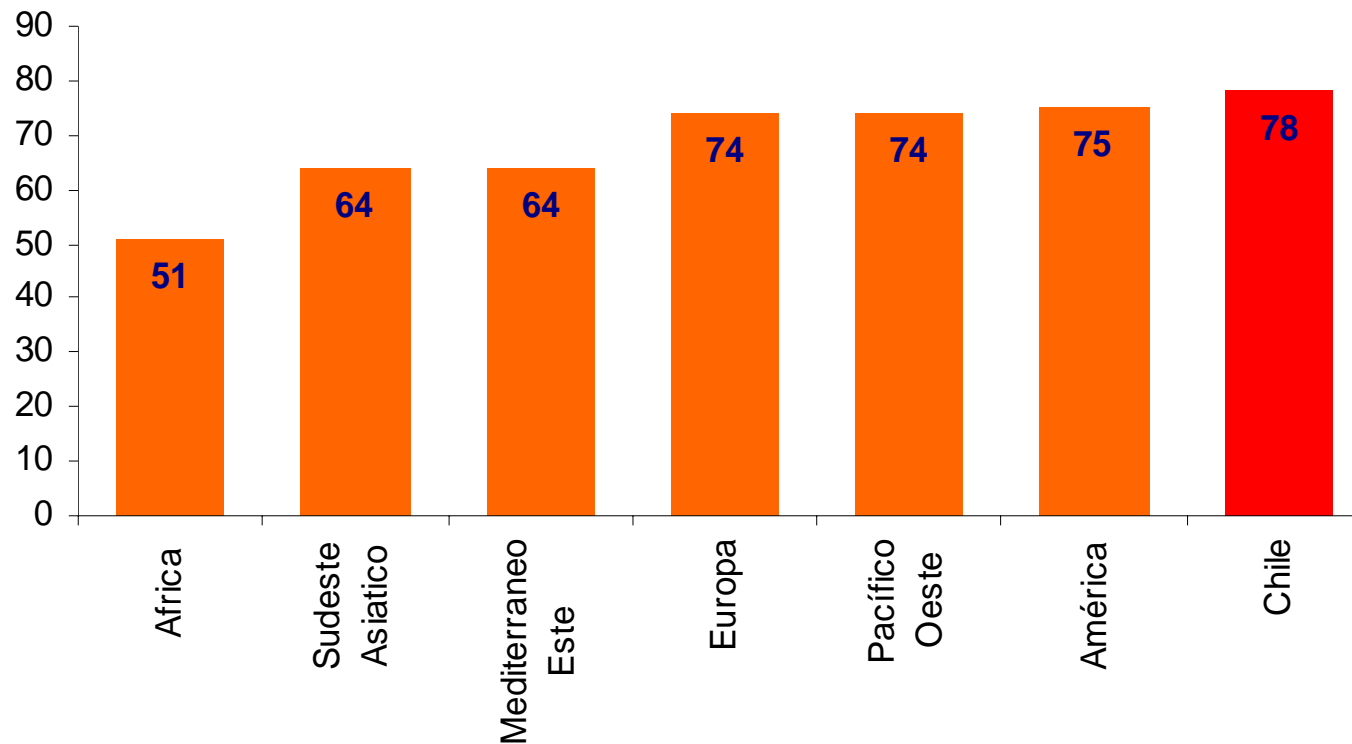
Contigo, Mejor Salud



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Expectativa de vida: Regiones del mundo

Expectativa de Vida promedio en las regiones del mundo y Chile 2006,
Estadísticas Mundiales de Salud, OMS 2008



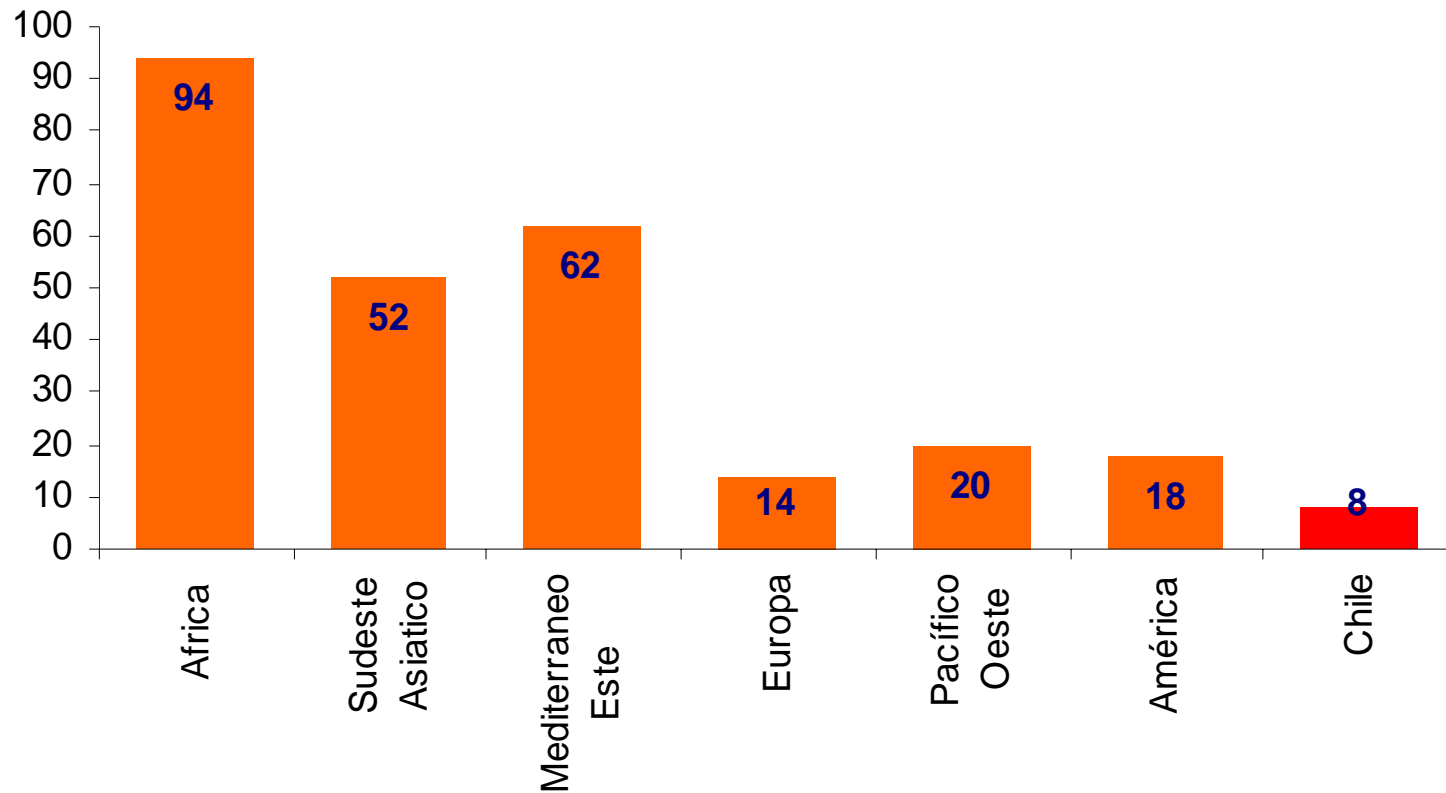
Contigo, Mejor Salud



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Mortalidad infantil: Regiones del mundo

Mortalidad Infantil en las regiones del mundo y Chile 2006, Estadísticas Mundiales de Salud, OMS 2008

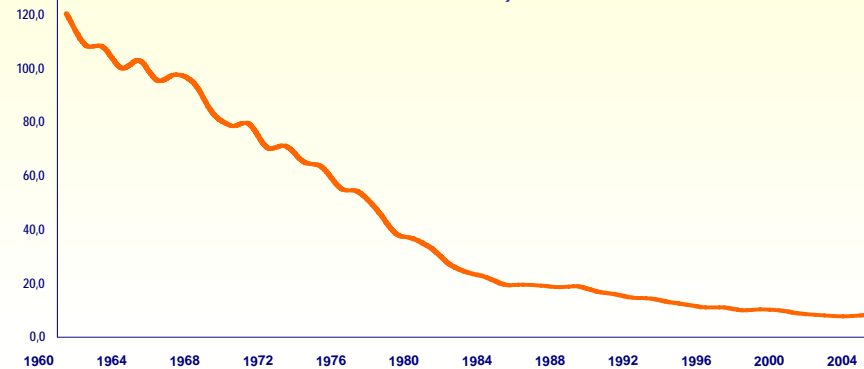


Contigo, Mejor Salud

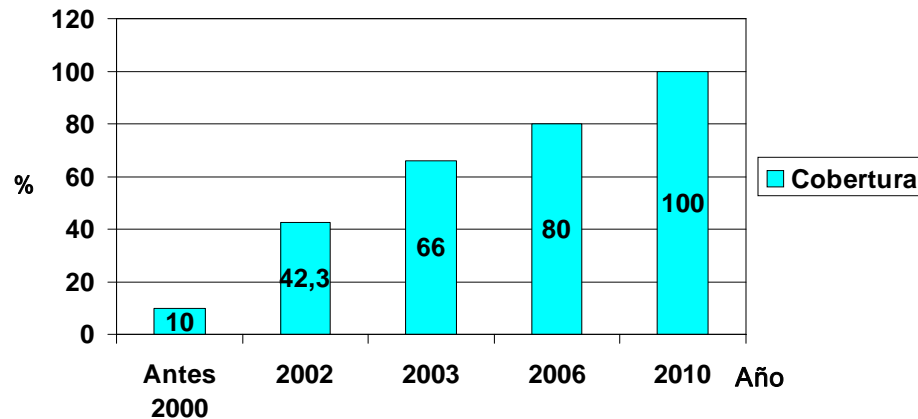


Una historia de progreso sanitario y social en Chile

Mortalidad infantil. Chile, 1960-2004

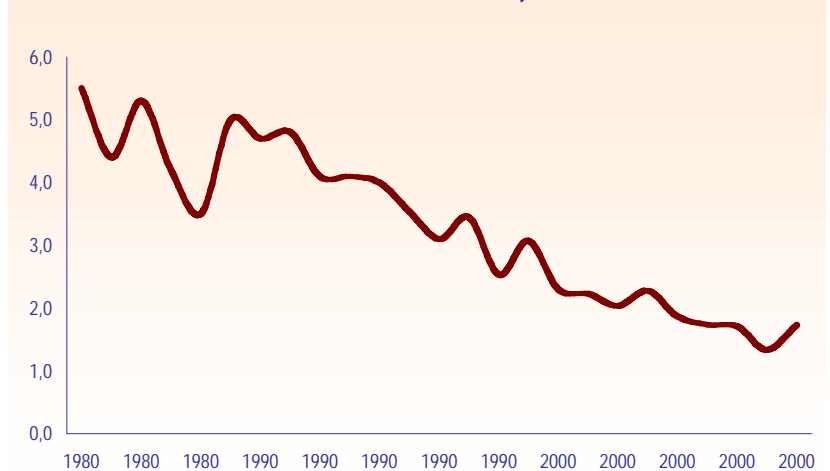


Evolución del Tratamiento de Aguas Servidas



Fuente: DEIS, MINSAL

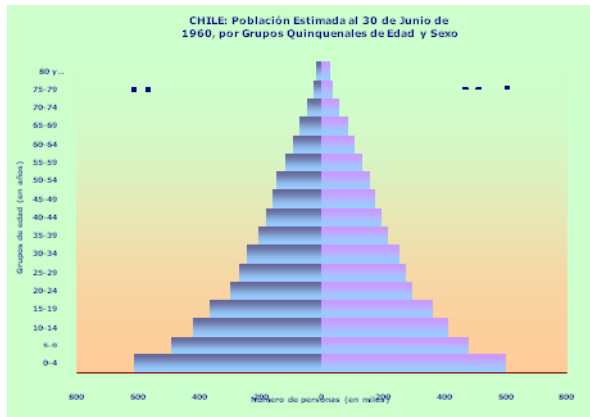
Mortalidad materna. Chile, 1980-2004



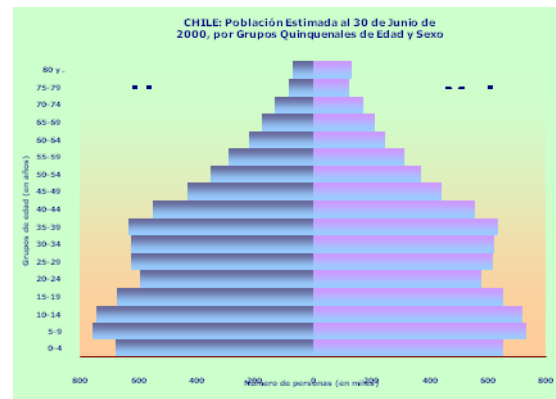
Fuente: www.minsal.cl

La realidad que enfrentamos: **UN PAÍS QUE ENVEJECE**

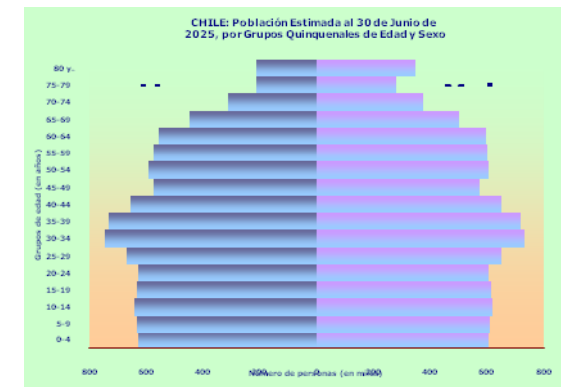
1960



2000



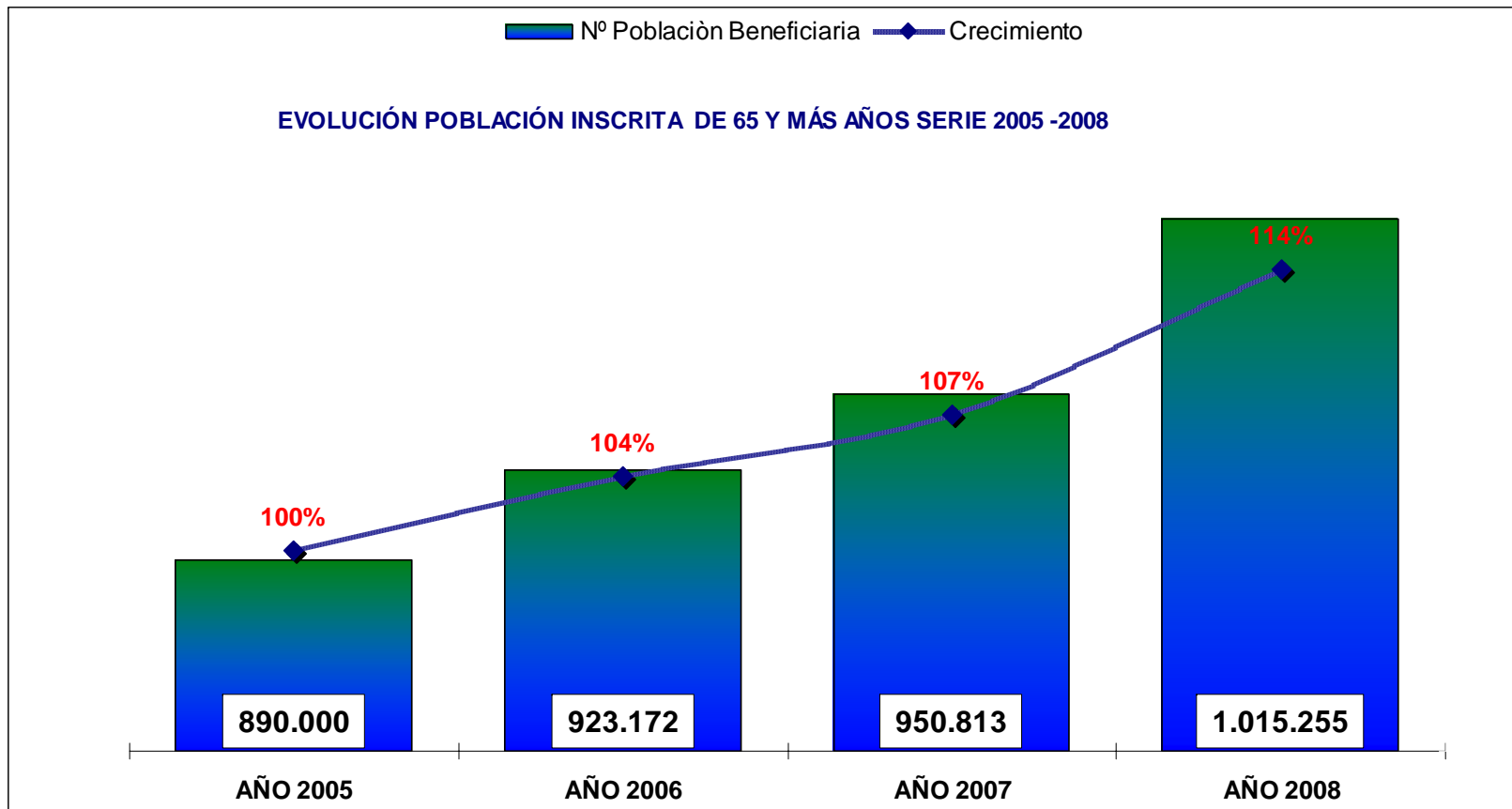
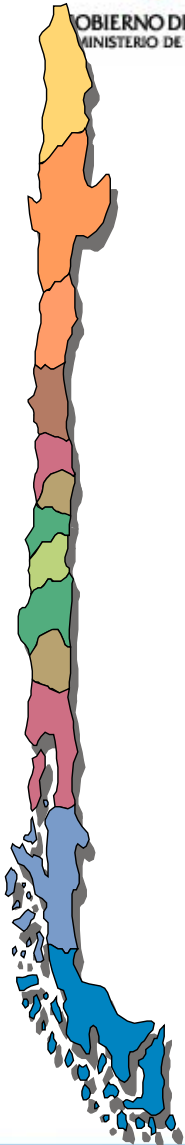
2025



EVOLUCIÓN POBLACIÓN INSCRITA > 65 AÑOS 2005-2008

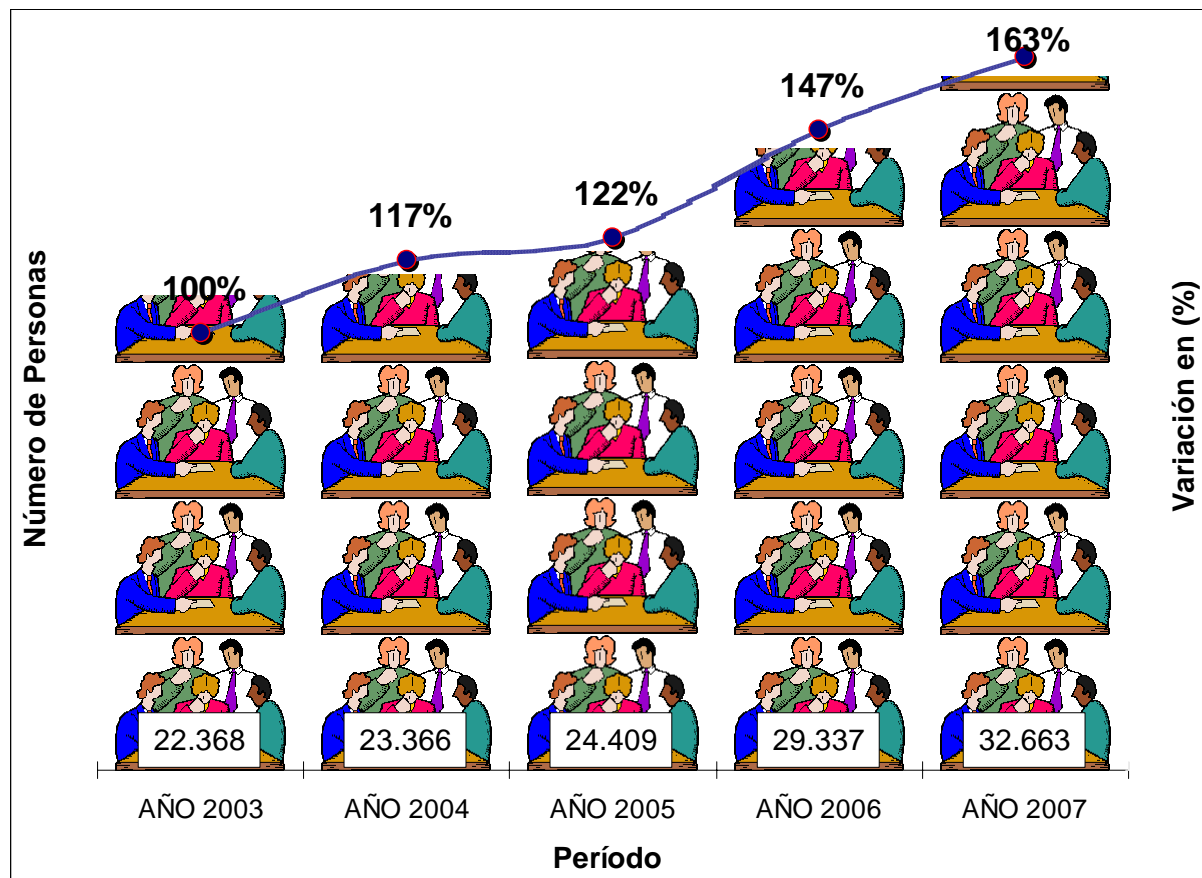


GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



Contigo, Mejor Salud

Recursos Humanos en la AP de Salud Profesionales y Auxiliares paramédicos Año 2003- 2007



Año 2003 a la fecha,
Incremento de
RRHH de un 163%
(+ 10.295
funcionarios/as)

OBJETIVOS SANITARIOS PARA LA DÉCADA 2000-2010

- I. Mejorar los logros alcanzados (salud mujer, salud infantil, enfermedades infecciosas)
- II. Enfrentar los desafíos derivados del envejecimiento (determinantes en salud, disminuir muertes y discapacidad)
- III. Salvar las inequidades en salud
- IV. Proveer servicios acorde a las expectativas

Contigo, Mejor Salud



RESULTADOS A MITAD DE PERIODO

Obesidad

Reducir la prevalencia de obesidad

En menores de 6 años: (pasar de 10% a 7%)

Estancamiento

Estable en **10%**
(JUNJI)
Estable en **7,2%**
(Vigilancia nutricional MINSAL)

En escolares de 1° básico: (pasar de 16% a 12%)

Retroceso

Hasta 2004: estable en **17%**
En 2005 sube a **18,5%**
(JUNAEB)

En mujeres embarazadas: (pasar de 32% a 28%)

Estancamiento

2000: **32,5%**
2004: **32,2%**
(Embarazadas bajo control SNSS)

Contigo, Mejor Salud



Estrategias MINSAL

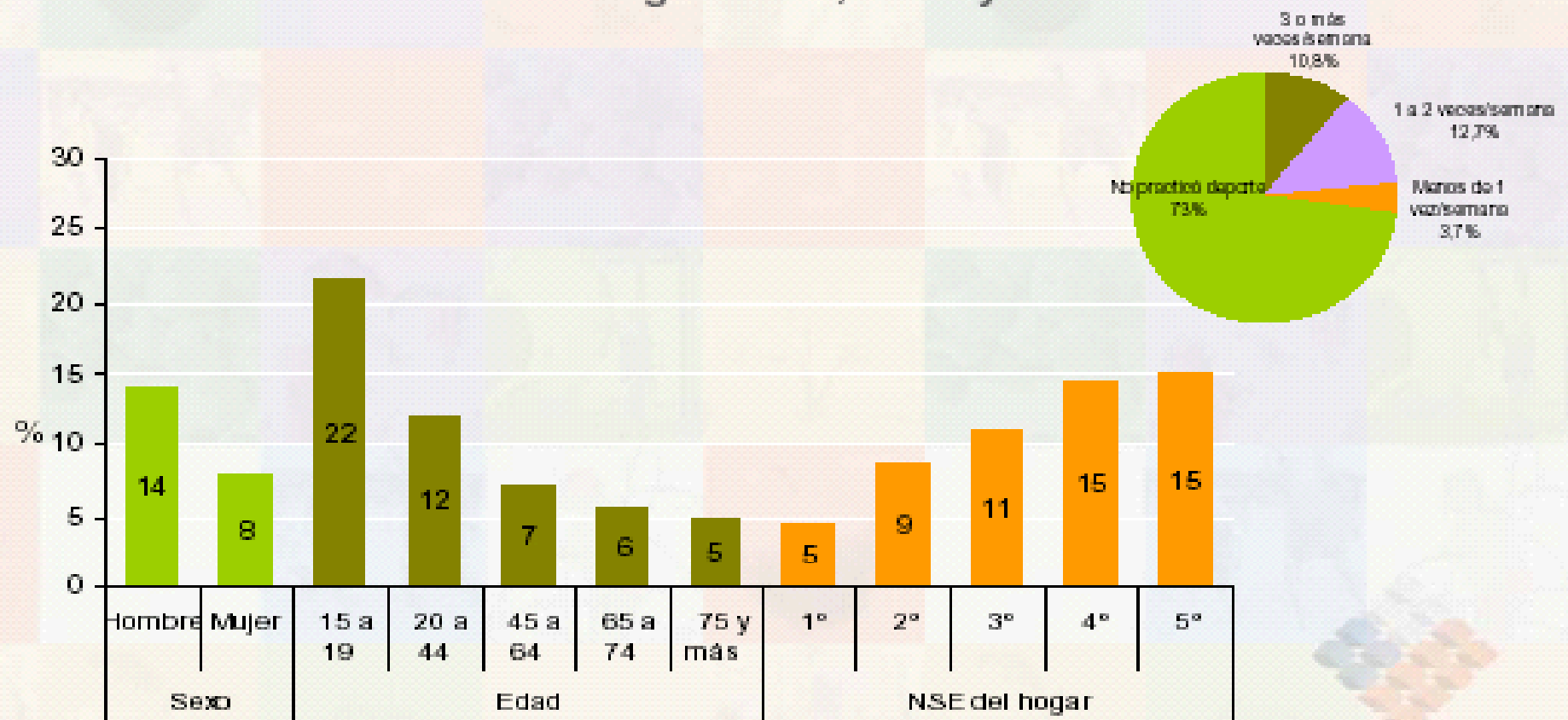
- ✓ Plan Nacional de Promoción de la Salud.
- ✓ Estrategia Global Contra la Obesidad.(EGO)
- ✓ Plan de Salud Pública Regional
- ✓ Estrategia de Intervención Nutricional a través del Ciclo Vital.
- ✓ Programas Alimentarios.



Encuesta Nacional de Calidad de Vida, 2006.

Actividad Física

30' o +, 3 veces x semana,
último mes
Según sexo, edad y NSE

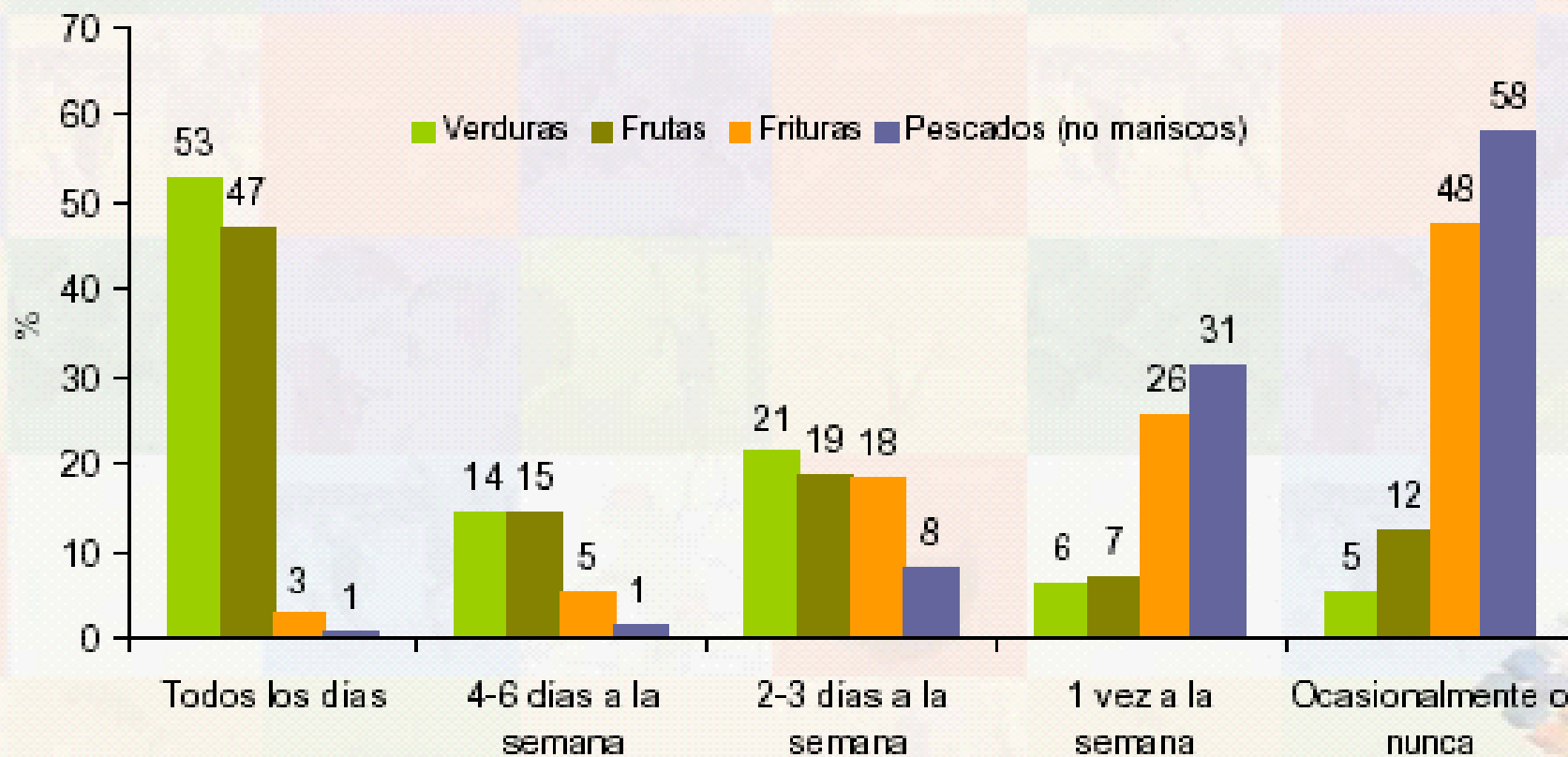




Encuesta Nacional de Calidad de Vida, 2006.

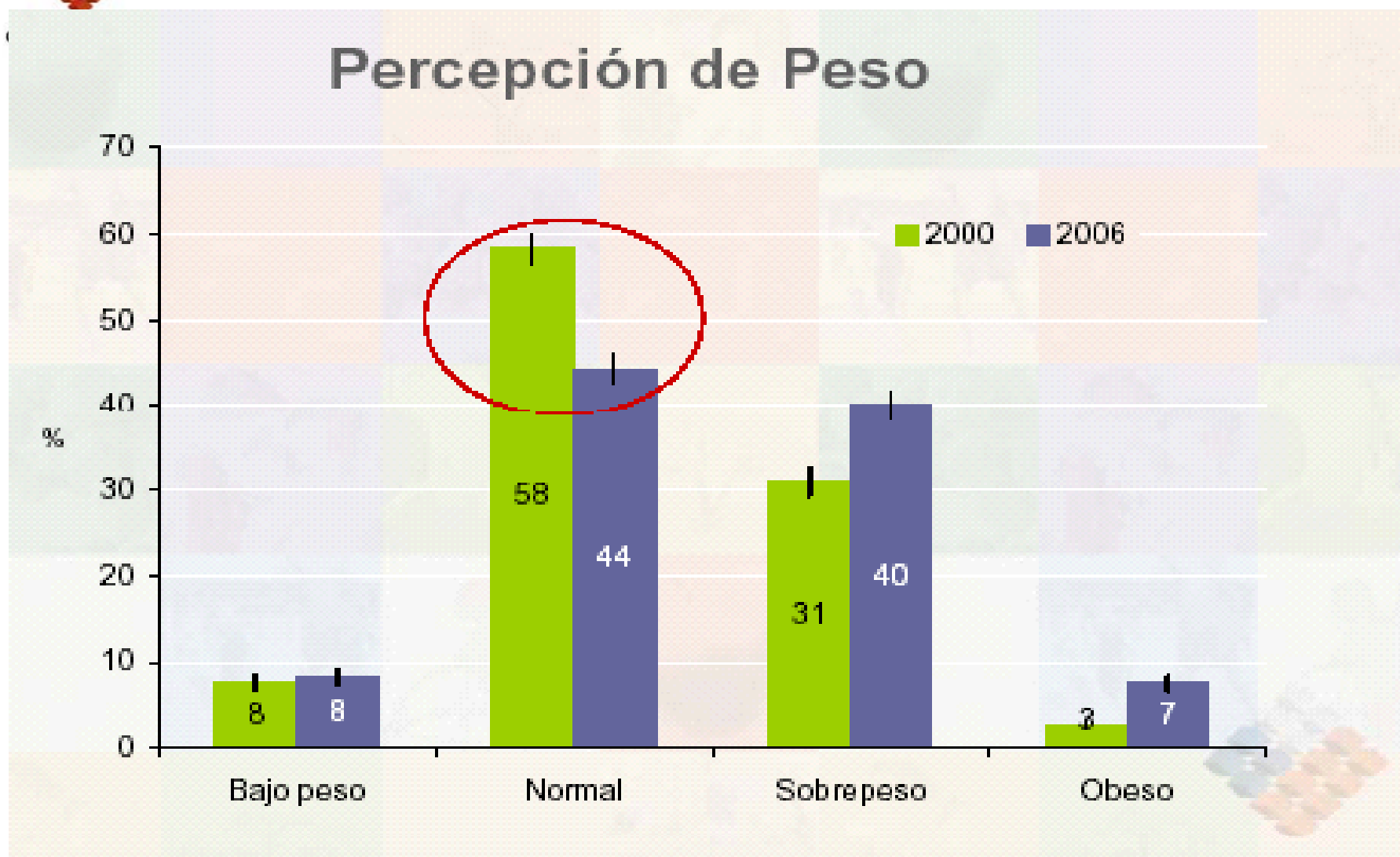
Hábitos Alimentarios

Consumo de alimentos en la semana previa





Encuesta Nacional de Calidad de Vida, 2006.



Contigo, Mejor Salud



Objetivo General:

Fomentar políticas y planes de acción destinados a **mejorar los hábitos alimentarios y aumentar la actividad física en la población**. Estas políticas deberán tomar en consideración los **determinantes sociales en salud**, de manera que integren los principios de sustentabilidad, participación social y equidad en salud.



- EGO plantea la **difusión** como elemento central en su tarea; por ello todos los documentos relativos a **nuevas normativas, material educativo e información EGO, están disponibles** para la **población en general**, en la página web del Ministerio de Salud www.minsal.cl sección Alimentos y Nutrición; y para **grupos poblacionales específicos** en la página web www.ego-chile.cl con portales para padres, profesores y niños.



Contigo, Mejor Salud



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



ESTRATEGIA GLOBAL
CONTRA LA OBESIDAD
(EGO-Chile)

INICIO CONTACTENOS

PREGUNTAS FRECUENTES ? MAPA DEL SITIO BUSCAR A⁺ A⁻

ESTRATEGIA GLOBAL CONTRA LA OBESIDAD

OBESIDAD

ALIMENTACIÓN SANA

ACTIVIDAD FÍSICA

COMPARTIENDO EXPERIENCIAS

DOCUMENTOS

EVENTOS

SITIOS DE INTERÉS

NOTICIAS

RECOMENDAR ESTE SITIO



Estrategia Global contra la

Obesidad. En Chile y en muchos países del mundo, la obesidad y el exceso de peso presenta una prevalencia alta y creciente desde los primeros años de vida. Hoy la Obesidad es un problema de salud global, por ello se habla de la Globesidad.



Cumbre Nutrición y Salud Chile 2008. Con gran éxito se desarrolló este evento organizado por el Ministerio de Salud y la Comisión de Salud del Senado y Auspiciado por la OPS, IUNS, y SLAN. Esta reunión se realizó los días 24 y 25 de marzo, en la sede del Congreso Nacional en Valparaíso.

[\[Ver más...\]](#)



Documentos Cumbre Salud y Nutrición 2008.

Aquí podrá encontrar los principales documentos generados en la Cumbre Salud y Nutrición 2008.

[\[Ver más...\]](#)

VIVIR SANO ES PULENTO

(2007)



Contigo, Mejor Salud



Asociaciones Estratégicas


- **Ministerio Educación, JUNAEB**
- **JUNJI, INTEGRA**
- **Ministerio Agricultura**
- **Productores y Comercializadores**
- **Mundo Académico**




GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Ej CAMPAÑA DE LOS PRODUCTORES DE LECHE, para aumentar su consumo

DIENTES SANOS

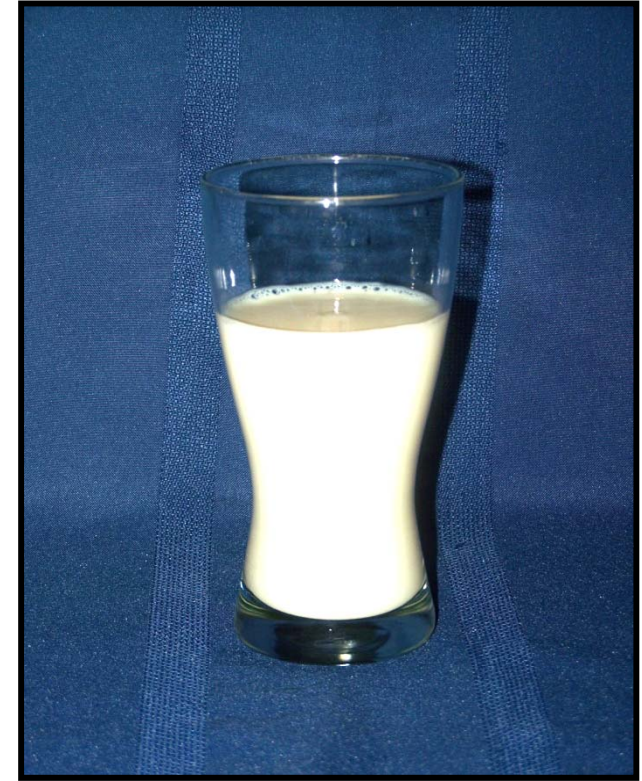
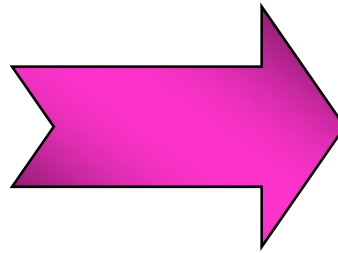
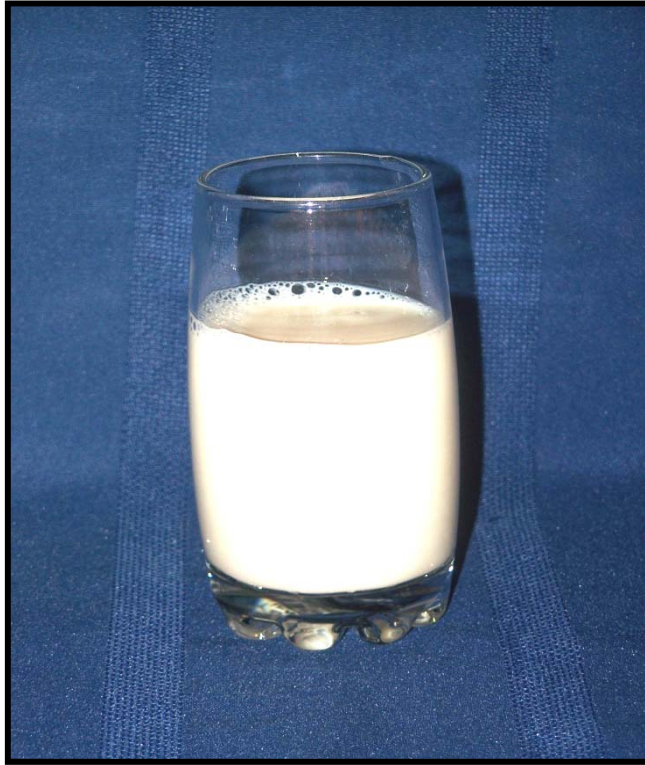


La leche además de tener calcio, que ayuda a tener dientes sanos y fuertes, también contiene vitamina D y fósforo, que contribuyen a mantener las piezas dentales en buen estado. El consumo habitual de tres porciones de lácteos al día junto al cepillado regular de los dientes y una alimentación baja en azúcar, ayuda a mantener las piezas dentales sanas.

Yo  Tomo

Contigo, Mejor Salud

EL DESAFÍO



Contigo, Mejor Salud

Ejemplo



Educación para
elegir alimentos
con menos grasas
trans

Regulación de grasas
trans en los alimentos



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

6 CLAVES

PARA HACER LA MEJOR COMPRA

Cómo usar la información nutricional de las etiquetas para elegir los mejores alimentos

Contigo **mejor**
salud



Estrategia Global Contra La Obesidad - Epi-Chile

GOBIERNO DE CHILE

Contigo, Mejor Salud

Hay que consumir 5 Frutas y Verduras de distintos colores,
ya que cada uno de ellos tiene distintos beneficios para el organismo

Con 5 Frutas y Verduras al día ¡Estás mejor!



El consumo de 5 Frutas y Verduras diarias contribuye a disminuir enfermedades tales como diabetes, hipertensión, entre otras.



EGO ESCUELA

Intervenciones en Alimentación y AF, en los Establecimientos Educacionales Promotores de la Salud, 1000 en el país, que reúnen las siguientes características:

- Mayores tasas de obesidad, utilizando el Mapa Nutricional de JUNAEB.
- Mayores índices de pobreza, considerando la situación comunas y/o local
- Ruralidad
- La intervención a la Escuela es completa, pero focalizada en 1° y 2° año básico. Los escolares obesos se derivan a los Centros de Salud de AP para su tratamiento.

26 a 35% de los párvulos obesos serán adultos obesos.

40 a 76% de los escolares obesos serán adultos obesos.



EGO ESCUELAS, Comuna y Población escolar.

GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE EDUCACIÓN

**ESTABLECIMIENTOS
DE EDUCACIÓN
PROMOTORES DE
LA SALUD EN CHILE:
Avances y desafíos**



Contigo, Mejor Salud



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

MIENTRAS MÁS PRECOZ Y SOSTENIDA ES LA INTERVENCIÓN, MAYOR ES SU POTENCIAL DE PREVENCIÓN

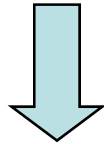


Contigo, Mejor Salud

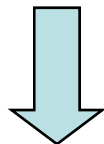


Estrategia de Intervención Nutricional a través del Ciclo Vital (EINCV)

Evidencia científica



Acciones más costo efectivas son aquellas intervenciones iniciadas precozmente.



Personas que desde las primeras etapas de la vida se pueden catalogar como de mayor vulnerabilidad.

- Interviniendo en embarazadas y niños(as) menores de 6 años (con focalización de riesgo y perspectiva ciclo vital).**



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Fundamentos de la EINCV



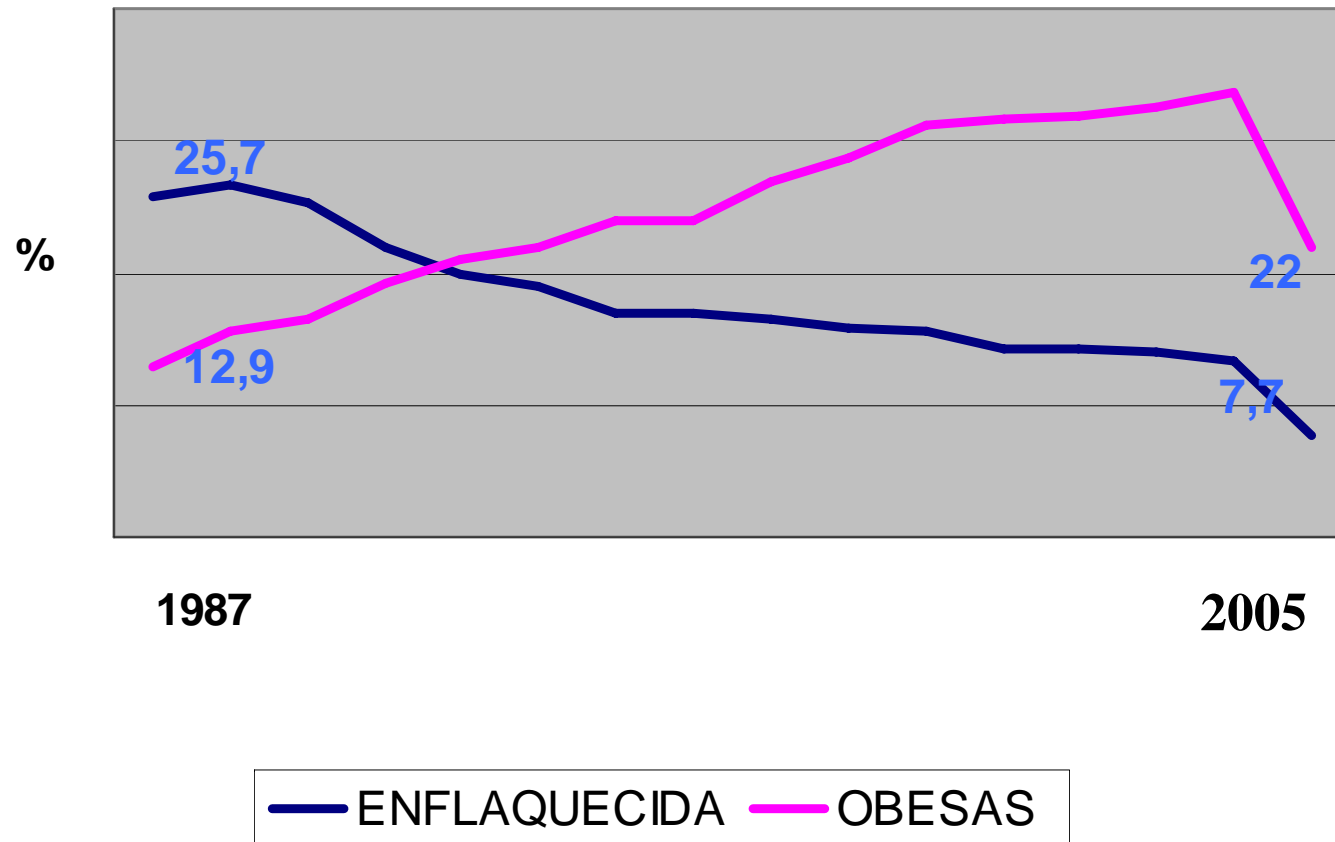
- Las enfermedades crónicas (EC) relacionadas con la alimentación y la actividad física; EC, diabetes tipo 2, obesidad y la osteoporosis entre otras, representan la principal causa de morbimortalidad en Chile.
- **Objetivo:**
Contribuir a la prevención de la obesidad y otras EC relacionadas con la alimentación y la actividad física.

Contigo, Mejor Salud



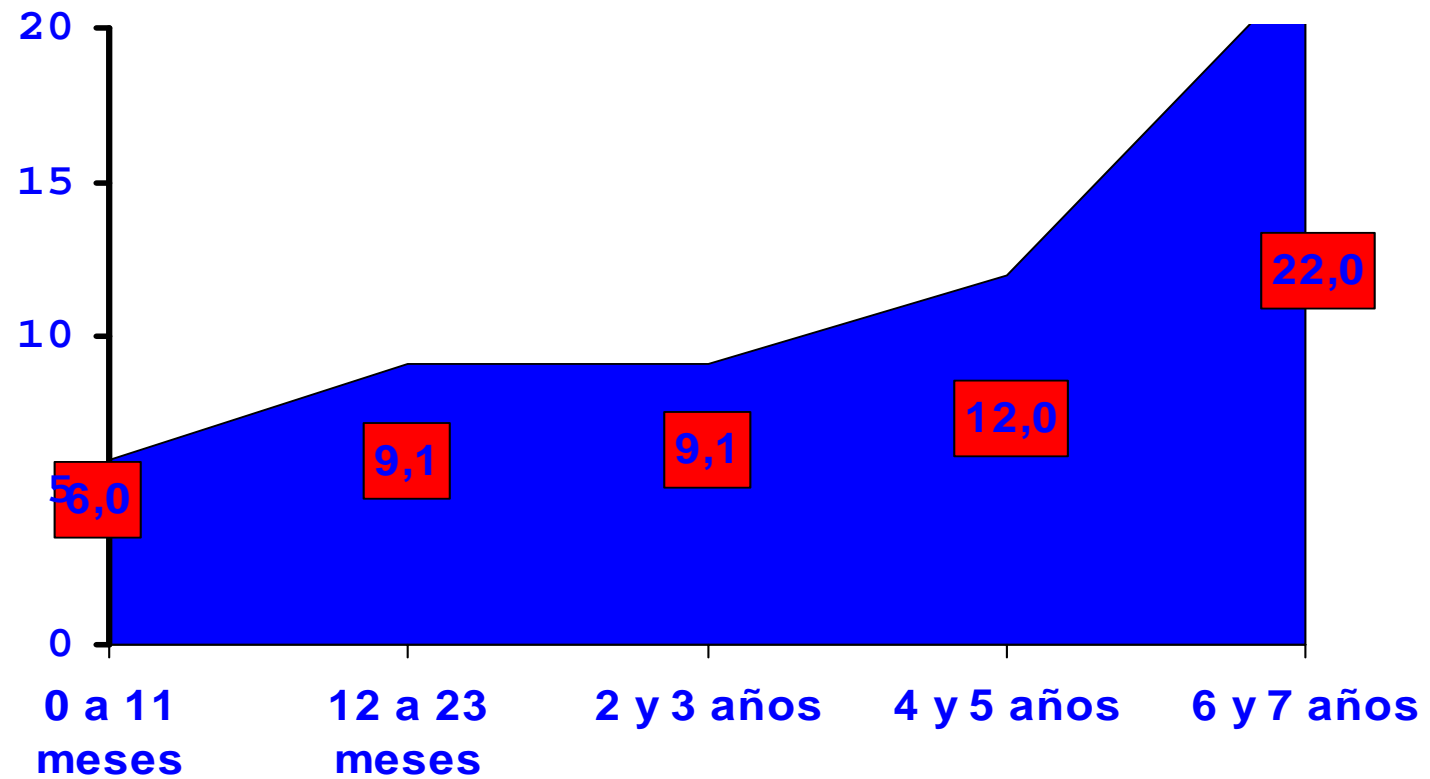
GOBIERNO
MINISTERIO D

Estado Nutricional Embarazadas



Contigo, Mejor Salud

Prevalencia de obesidad en niños y niñas según edad, Chile 2007



Contigo, Mejor Salud

Fuente: Ministerio de Salud y JUNAEB

Ejes de la EINC

1. Relevar el tema nutricional
2. Cambios en actividades del niño y la mujer.
3. Consejería en Vida Sana
4. Intersectorialidad
5. Normas, guías y material educativo
6. ***Programas de intervención en población con malnutrición por exceso***



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Ejes operativos en AP, 2008

1. **Intervenir precozmente a la población infantil y a las mujeres embarazadas, idealmente desde la etapa preconcepcional, con la promoción de alimentación sana y actividad física periódica.**
2. **Vigilar el estado nutricional y el incremento de peso durante el embarazo, interviniendo oportunamente en las desviaciones de la normalidad.**
3. **Controlar la recuperación del peso pregestacional en la mujer postparto.**
4. **Promover la lactancia materna exclusiva hasta el 6º mes de vida.**
5. **Vigilar el estado nutricional y el incremento de peso durante la infancia e intervenir oportunamente en las desviaciones de la normalidad.**
6. **Programas de intervención en población con malnutrición por exceso**

Contigo, Mejor Salud



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Objetivando Programas de Salud

- **Consulta Nutricional al 5°mes y a los 3,5 años.**
- **Control al 3er y 6to mes postparto.**
- **Consejería**
- **Talleres educativos**
- **Capacitación a equipo de salud.**
- **Re-enfoque desnutrición.**
- **Abordaje obesidad con:**
programas
multidisciplinarios

Abordando factores que constituyen riesgo de EC:

- **Obesidad en la madre o el padre**
- **Diabetes Mellitus tipo 2 en padre, madre o abuelos**
- **Diabetes Gestacional**
- **Sobrepeso u obesidad gestacional**
- **Bajo peso de nacimiento o macrosomía.**
- **Lactancia materna exclusiva de insuficiente duración (< 4-6 meses).**
- **Incremento acelerado de peso durante la infancia (cruce de percentiles ascendentes) u Obesidad.**

Contigo, Mejor Salud

INSTRUMENTOS

- Guías alimentarias actualizadas
- Modificación de la Composición Química de productos PNAC e incorporación de nuevos alimentos (Purita mamá)
- Implementación del Patrón OMS
- Etiquetado Nutricional obligatorio (RSA)
- Capacitación en Nutrición: on line
- Web actualizada (Normas técnicas y presentaciones)

Programas de Salud en AP

EMBARAZADAS:

- Control: condición nutricional, educación
- Vacunación
- Programas Alimentarios

NIÑOS Y NIÑAS

- Control sano: condición nutricional, educación
- Vacunación
- Programas Alimentarios

ADULTO

- EMP: condición nutricional, PA, glicemia
- Cardiovascular: HTA, DM
- Programas de alimentación saludable y actividad física

ADULTO MAYOR

- EMPA: condición nutricional, estado funcional
- Programas Alimentarios
- Vacunación

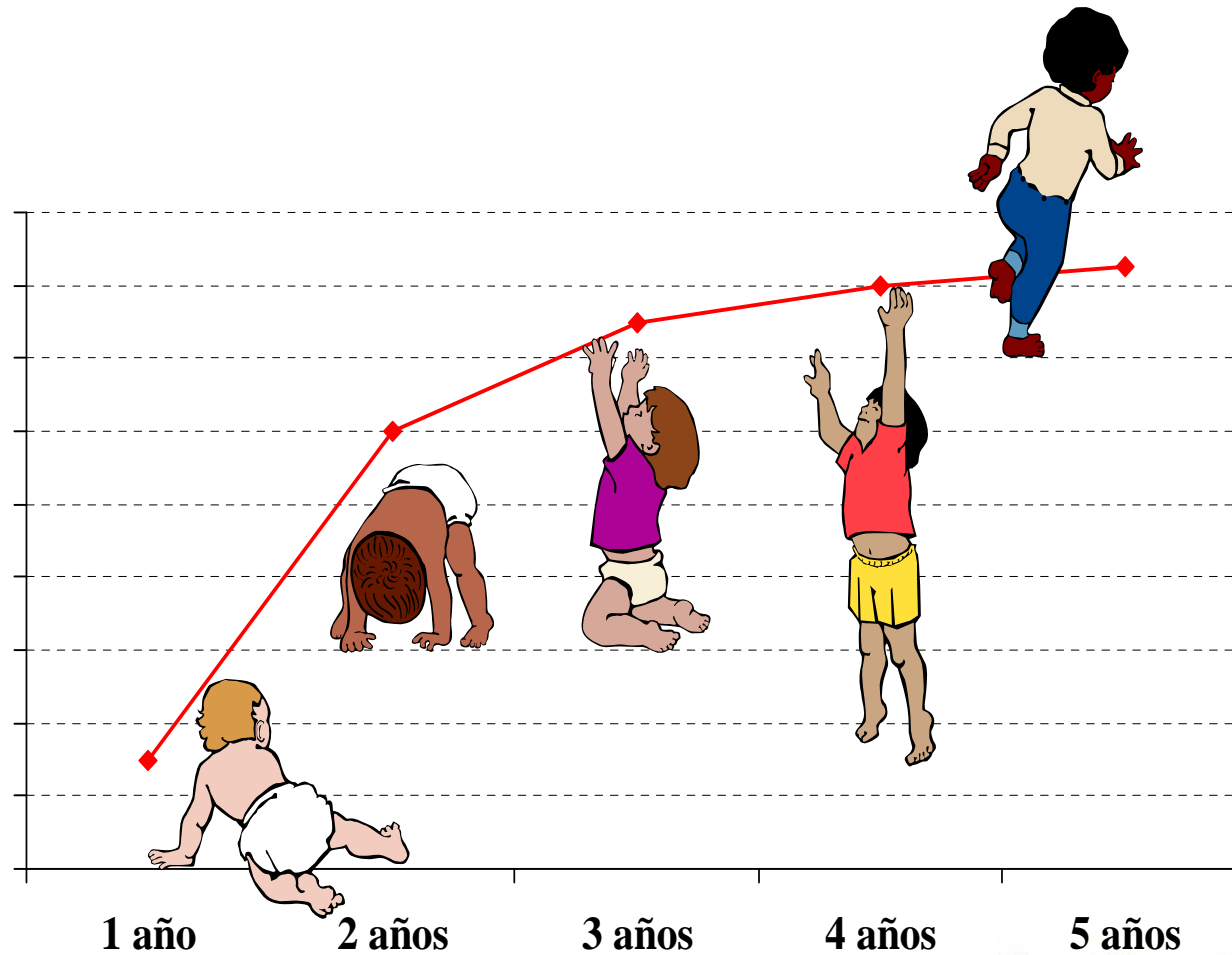


CHILE CRECE CONTIGO (CHCC)

Adicionalmente se esta desarrollando un Sistema de Protección Integral a la Primera Infancia, CHCC.

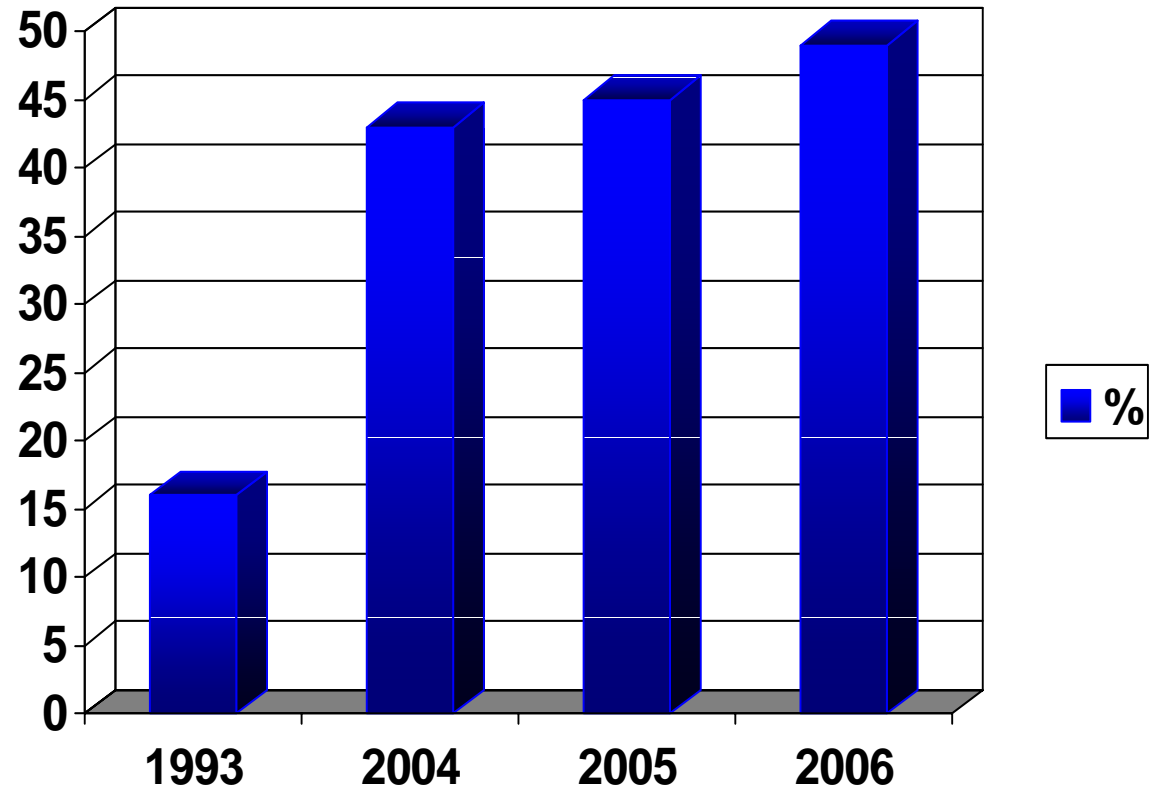
Éste sistema va destinado a la mujer embarazada, niños y niñas hasta los 4 años y aborda el ámbito biológico, cognitivo y socio-emocional, los que en su conjunto permiten igualar oportunidades de desarrollo.

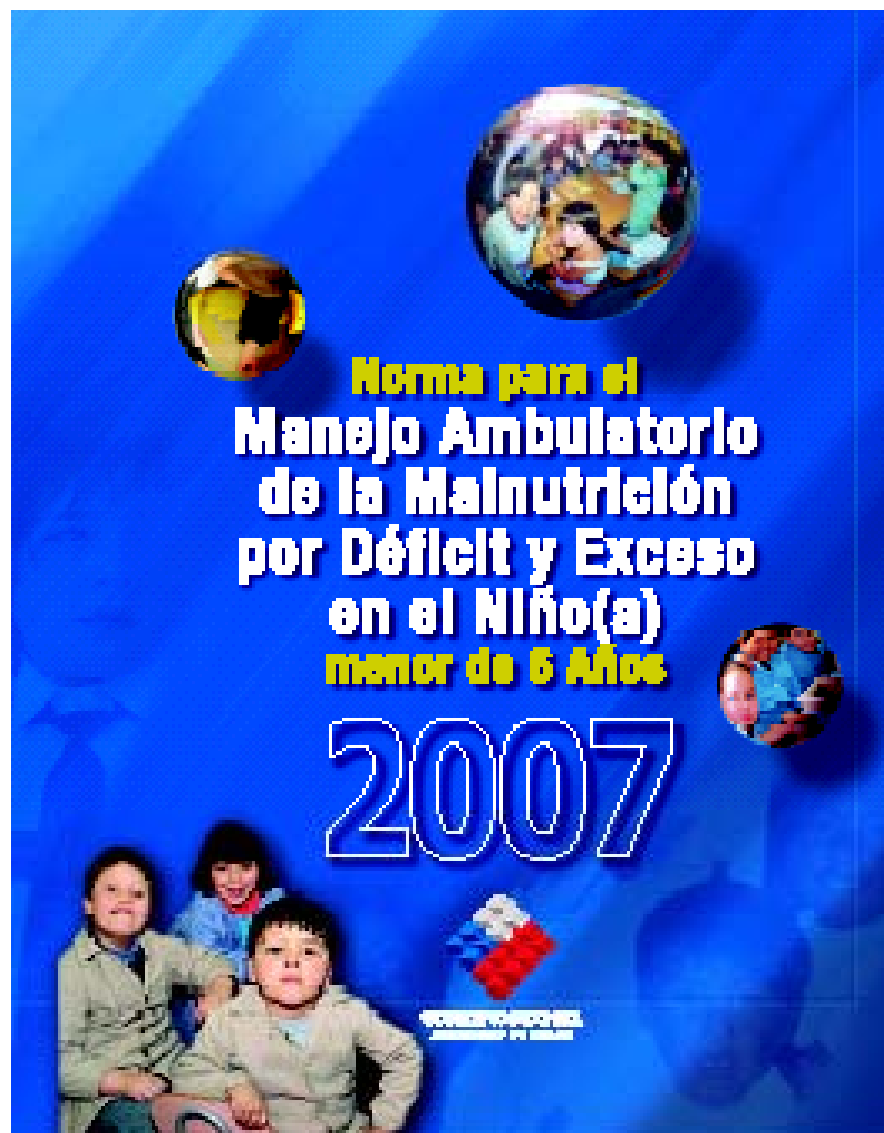
Una nueva referencia internacional de crecimiento infantil: Implicancias para Chile

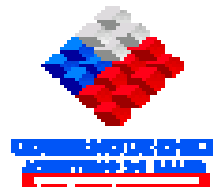


Contigo, Mejor Salud

Lactancia Materna Exclusiva a los 6 meses







Norma Técnica de Evaluación Nutricional

1

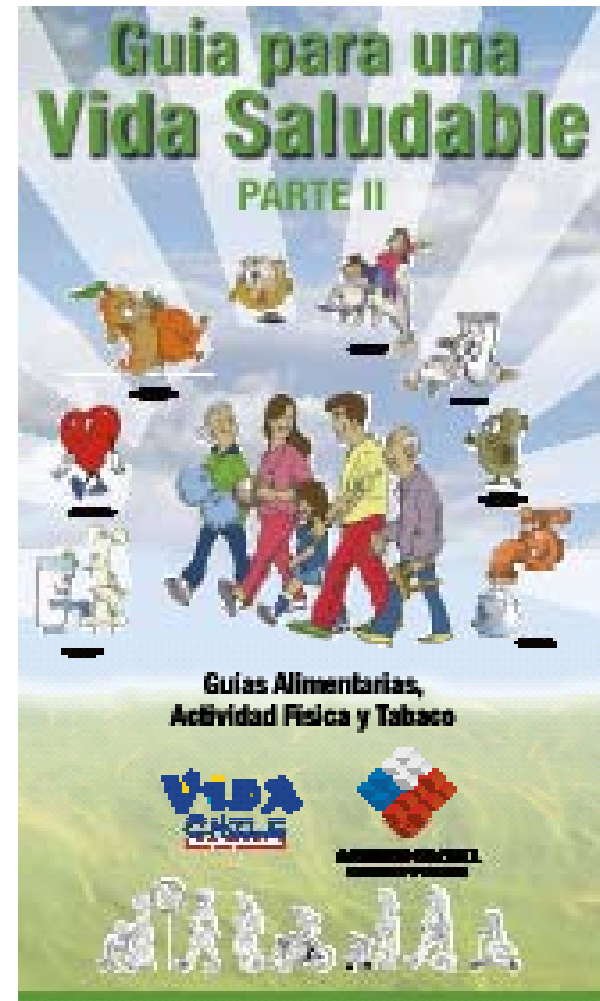
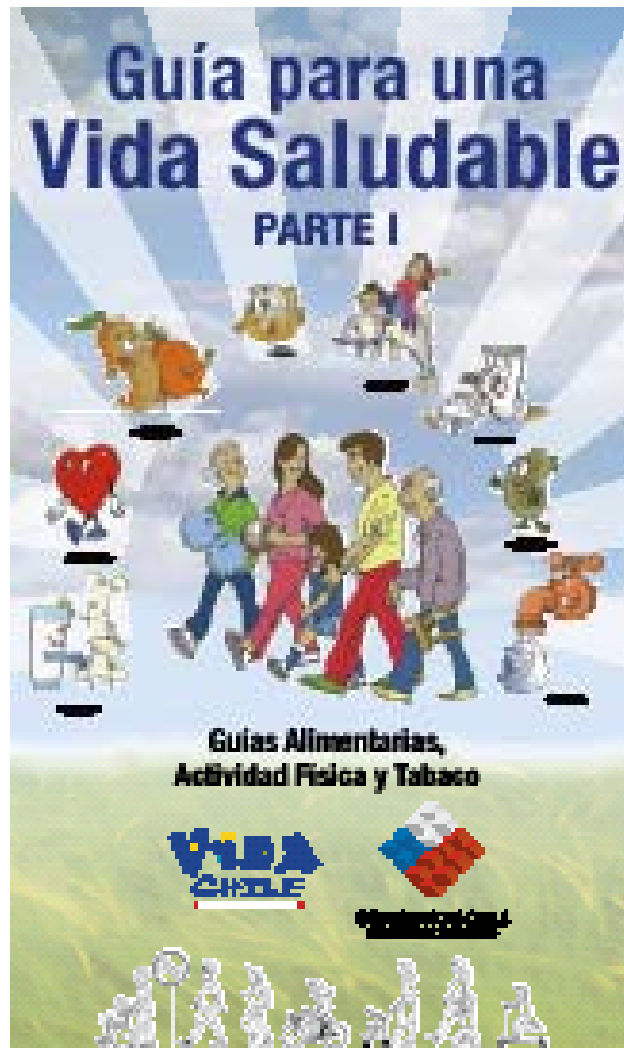
**NORMA TÉCNICA
DE EVALUACIÓN NUTRICIONAL
DE NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 18 AÑOS**

2 0 0 4



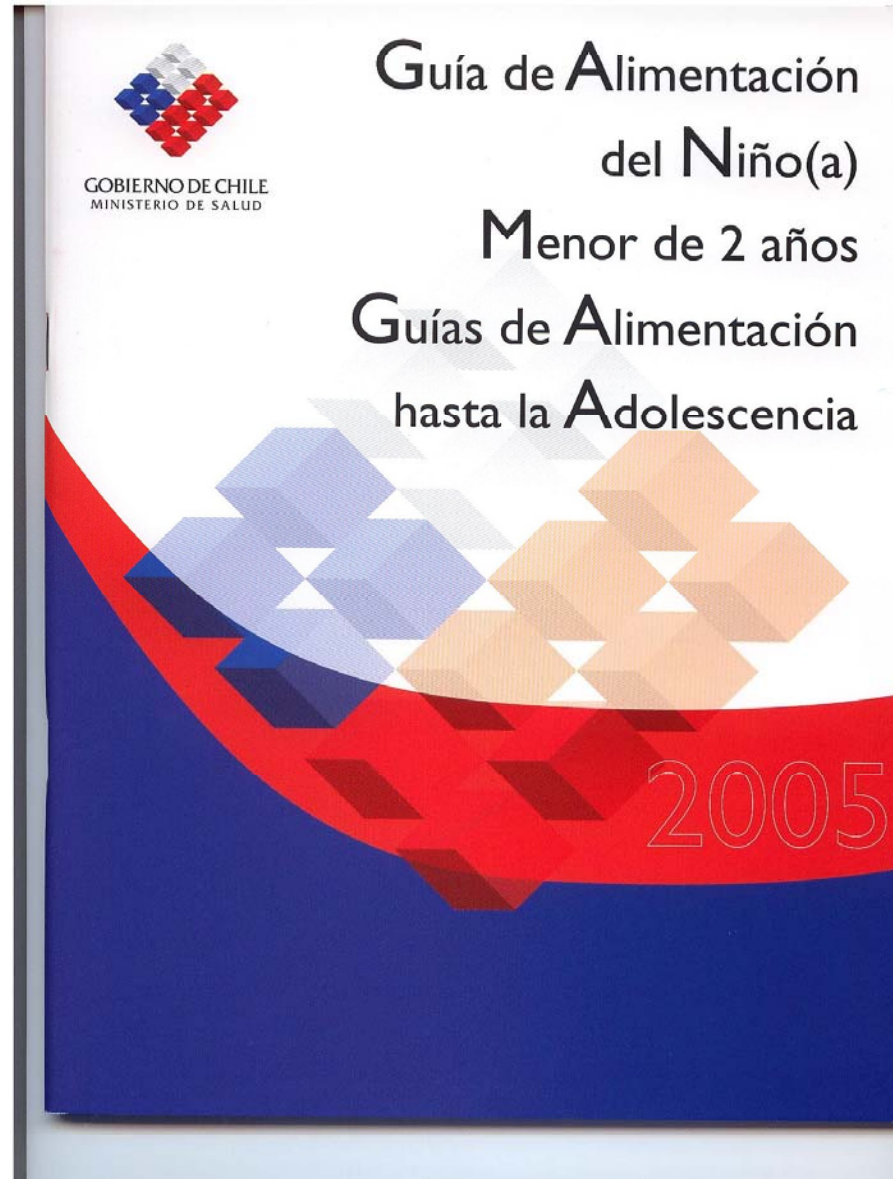
Ministerio de Salud
Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos
Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológica
Instituto de Fomento Pesquero
Instituto de Fomento Rural
Instituto de Fomento Vitivinícola
Instituto de Fomento Zoológico
Instituto de Investigaciones Científicas y Tecnológicas
Instituto de Investigaciones Científicas y Tecnológicas
Instituto de Investigaciones Científicas y Tecnológicas
Instituto de Investigaciones Científicas y Tecnológicas

Contigo, Mejor Salud





GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD



Guía de Alimentación
del Niño(a)
Menor de 2 años
Guías de Alimentación
hasta la Adolescencia

2005

Contigo, Mejor Salud



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

Programas de Alimentación Complementaria: Objetivo General

1952-2002:

Optimizar el estado nutricional de embarazadas, para asegurar desarrollo fetal armónico, lactancia materna exitosa, y crecimiento y desarrollo normal del niño.

Nuevo Objetivo:

...y contribuir a la reducción de la prevalencia de ECNTs del adulto.



GOBIERNO DE CHILE
MINISTERIO DE SALUD

PNAC

9.000.000 Kg.

7.600.000 Kg.

436.000 Kg.



Purita C



Leche P.Fort.



Mi Sopita

58.000 Kg.



Prematuros

3.100 Kg.



PKU

Contigo, Mejor Salud



PACAM

3.360.000 Kg.



Crema Años Dorados

3.360.000 Kg.



Bebida láctea

Contigo, Mejor Salud

Resultados de Intervenciones

- Adhesividad a todos los programas de control de salud.
- Disminución de la desnutrición.
- Disminución de la anemia del lactante.
- Focalización en grupos de mayor riesgo: Niños menores de 6 años, embarazadas, desnutridos, riesgo de desnutrir, prematuros, fenilcetonúricos.

Impacto de INTERVENCIONES

	1994 NCHS	2006 NCHS	2007 OMS
Desnut	0.7 %	0.3 %	0.4 %
Riesgo	3.4%	2.5 %	2.3 %

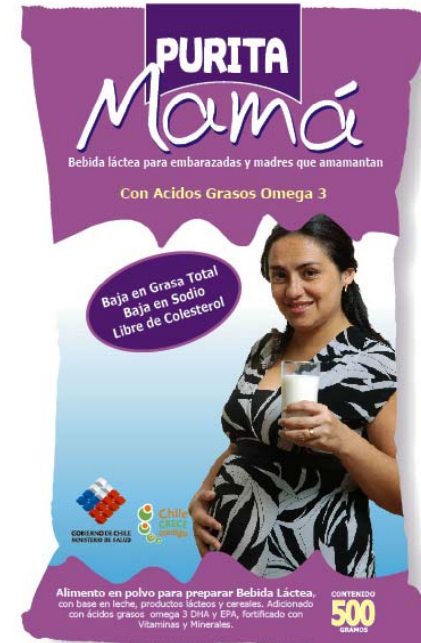
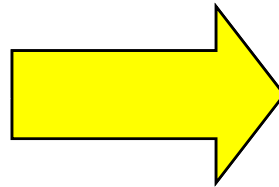
ANTECEDENTES

- En Chile: Muy bajo consumo de A.G. Omega
Baja concentración de DHA en la leche materna.
- PNAC: Alta cobertura → 88% de las embarazadas controladas en el sistema público del país y nodrizas con un 49% lactancia materna exclusiva hasta el 6^o mes.
- Interesante oportunidad de fortificar la leche que reciben con DHA , mejorando así el aporte de estos nutrientes en la vida intrauterina y en los primeros años de vida.

EL DESAFÍO



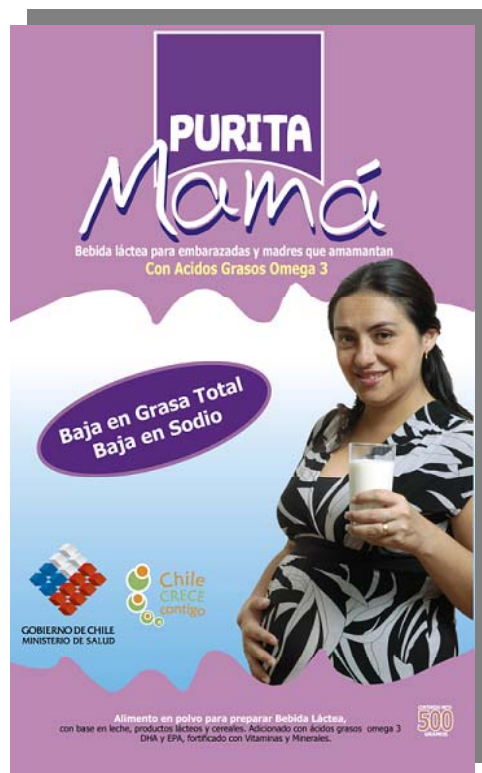
95.600 embarazadas/mes



95.600 Embarazadas/mes
17.200 Nodrizas/mes
> Vol. Nodrizas Bajo peso

Contigo, Mejor Salud

NUESTRA APUESTA



- **CENTRAR LA INTERVENCIÓN EN LA EMBARAZADA Y MADRE QUE AMAMANTA**
- **TRANSFORMAR EL PNAC DE LA MUJER EN UN “PNAC DEL BINOMIO MADRE/ HIJO/A**
- **FORTALECER LA LACTANCIA MATERNA**
- **PARTIR EN EQUIDAD**
- **DESARROLLAR POTENCIALIDADES DESDE LA GESTACION**

PROGRAMA de ALIMENTACIÓN SALUDABLE y ACTIVIDAD FÍSICA (PASAF)

FUNDAMENTOS...

- **La obesidad y el sobrepeso es un problema de salud pública por su alta prevalencia y por su asociación con otras EC, sin diferenciar edad.**
- **Las enfermedades CV son la principal causa de morbilidad y mortalidad en Chile.**

...FUNDAMENTOS

- **Las intervenciones terapéuticas son una necesidad cuando el daño está instalado; intervenciones en prevención secundaria**
- **Numerosos estudios demuestran que es posible evitar o retardar la aparición de la D.M Tipo II e HTA, a través de intervenciones que modifican los estilos de vida.**

METODOLOGÍA (flexible)

- Intervención transdisciplinaria, no farmacológica, de 4 meses de duración y controles a distancia, 6° y 9° mes.
- Consistente en intervención alimentaria nutricional, psicológica y de actividad física.
- En base principalmente a consejería, talleres grupales educativos-interactivos, algunas intervenciones individuales y algunos exámenes.

INDICADORES DE IMPACTO

- **Antropometría:** Se espera como resultado una diferencia en el peso no inferior al 5%.
- **Laboratorio:** Se espera corrección de Glicemia (inicialmente mejoramiento del HOMA a los 4 meses).

Resultados en Adultos:

IMC > 30:

Inicio: 68,8

Final: 51,9

HOMA > 2,5:

Inicio 63%

Final: 42%

*....nunca pensé que
esto fuera algo más que
una dieta!!!!!!*



Porque sentirse bien es más rico.

Por una alimentación sana y un estilo de vida saludable.

Porque sentirse bien es más rico.

Por una alimentación sana y un estilo de vida saludable.

www.ego-chile.cl

ego-chile@redsalud.gov.cl

Contigo, Mejor Salud

g





Gracias!!!

*POR UN TRABAJO CONJUNTO PARA LA
SALUD Y BIENESTAR DE TODOS*

www.ego-chile.cl, xbenavides@minsal.cl

Contigo, Mejor Salud
