



ENPACS

ESTRATÉGIA NACIONAL PARA ALIMENTAÇÃO
COMPLEMENTAR SAUDÁVEL



**Organização
Pan-Americana
da Saúde**

*Escritório Regional para as Américas da
Organização Mundial da Saúde*



**Ministério da
Saúde**

O que é?

É uma estratégia necessária para qualificação da Atenção Básica e fortalecer as ações de apoio e promoção da alimentação saudável no âmbito do Sistema Único de Saúde.



Em que contexto a ENPACS está inserida?

Política Nacional de Atenção Básica

Política Nacional de Promoção da Saúde

Política Nacional de Alimentação e Nutrição



O que se pretende?

Incentivar a orientação alimentar como atividade de rotina nos serviços de saúde, contemplando a formação de hábitos alimentares saudáveis desde a infância, com a introdução da alimentação complementar em tempo oportuno e de qualidade, respeitando a identidade cultural e alimentar das diversas regiões brasileiras



Justificativa

Cenário atual - Crianças menores de dois anos:

- Baixo percentual de Amamentação Exclusiva até 6 meses (14% PNDS 2006);
- Introdução precoce de alimentos;
- Alto percentual de consumo de alimentos não saudáveis (bolachas, biscoitos, refrigerantes, salgadinhos, doces etc.);

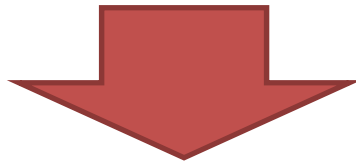


Excesso de peso crescente (Crianças → Adultos)



Justificativa

Intervenção baseada em educação alimentar e nutricional/ aconselhamento nutricional durante o primeiro ano de vida e impacto na saúde da criança



- **Redução do risco de cárie dental em 44%** na idade de 12 – 16 meses;
Feldens CA, Vitolo MR, Drachler ML. Community Dent Oral Epidemiol 2006; 34: 1-9.
- **Redução do risco morbidade respiratória em 41%** na idade de 12 -16 meses;
Vitolo MR, Bortolini GA, Campagnolo PDB, Feldens CA, Preventive Medicine 2008; 47:384-388.
- **Redução de uso de medicamentos de 44%** na idade de 12 -16 meses;
- **Redução do risco de diarreia de 32%** na idade de 12 - 16 meses;
Vitolo MR, Bortolini GA, Feldens CA, Drachler; Cadernos de Saúde Pública
- **Redução do risco de cárie dental em 22%** na idade de 4 anos;
Feldens CA, Giugliani ERJ, Duncan BB, Drachler ML, Vitolo MR. Community Dent Oral Epidemiol 2010; 38: 324–332.
- **Melhor qualidade da dieta (medida por IQD) na idade de 4 anos;**
Vitolo MR, Rauber F, Campagnolo PDB, Feldens CA, Hoffman DJ. J. Nutr. 140: 2002–2007, 2010.

Desenho da Oficina:

- A oficina forma **tutores**.
- Conteúdo oficinas: **Guia Alimentar para Crianças Brasileiras menores de dois anos; aconselhamento, planejamento;**
- É realizada em 3 dias com atividades teóricas e práticas, utilizando a metodologia crítico - reflexiva.
- Terceiro dia - Unidades de Saúde – **Oficina de trabalho (Roda de conversa) 4-6 horas. (Guia Alimentar para crianças, aconselhamento e planejamento de ações)**

Implementação da ENPACS

Monitoramento SISVAN e Sistema de Monitoramento da Implementação da ENPACS

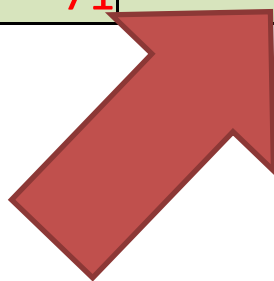


Como a ENPACS tem sido implementada ?

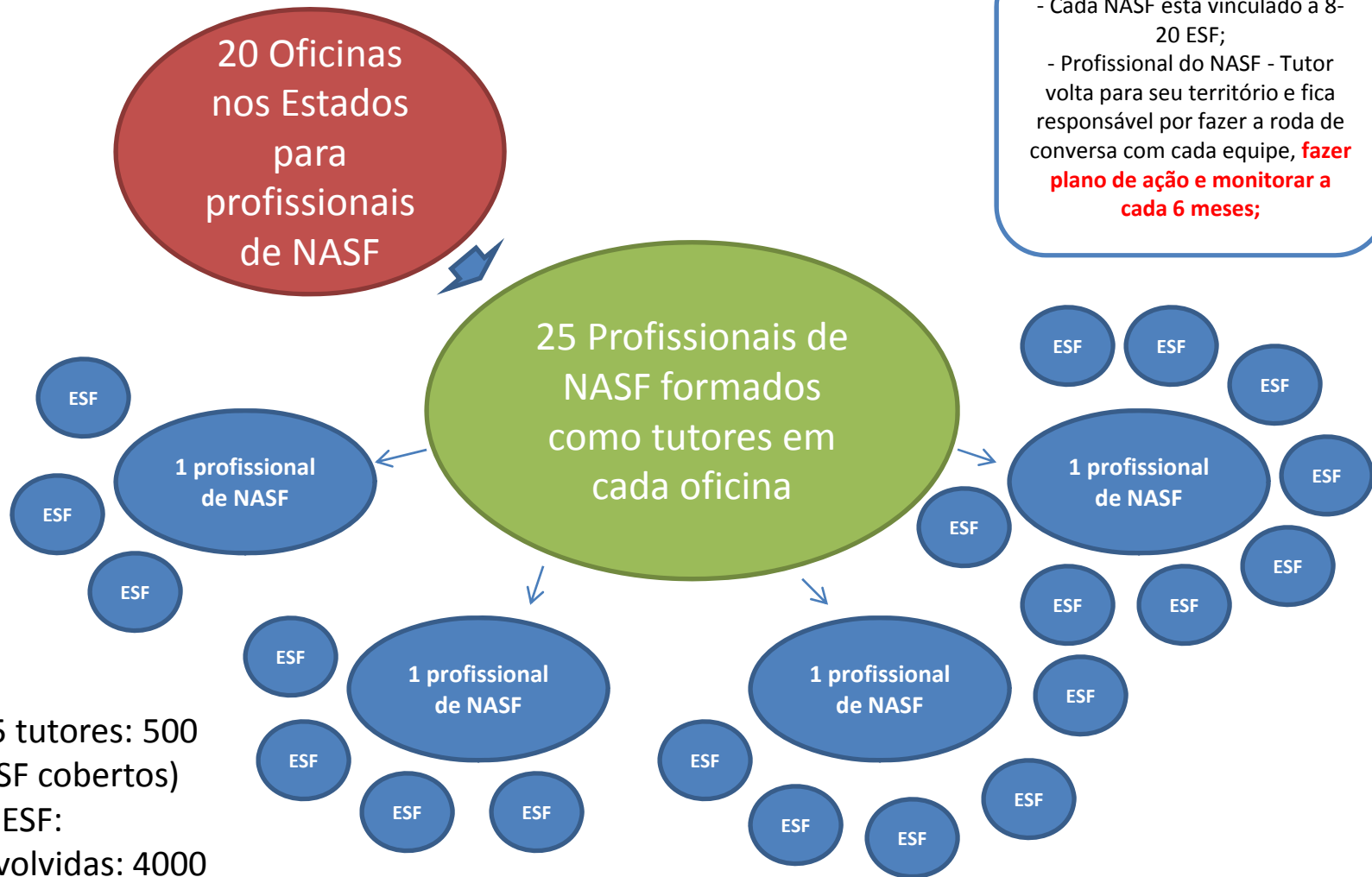


1. Balanço

| Relatório Consolidado tutores e profissionais APS | | | | |
|---|------------------------------------|---------------------|------------|---|
| Total por região | nº oficinas de formação de tutores | nº tutores formados | nº UBS | nº profissionais envolvidos Rodas de conversa |
| Região Norte | 8 | 192 | 66 | 1538 |
| Região Nordeste | 14 | 317 | 110 | 2001 |
| Região Centro-Oeste | 9 | 176 | 32 | 506 |
| Região Sul | 6 | 146 | 36 | 788 |
| Região Sudeste | 32 | 792 | 276 | 2393 |
| Núcleo Operacional | 2 | 66 | 17 | 263 |
| TOTAL | 71 | 1689 | 537 | 7489 |



20 oficinas para 2011 – MS parceria com IBFAN



20 oficinas X 25 tutores: 500
(36,6% de NASF cobertos)

500 X ESF:

Número ESF envolvidas: 4000

- 10000

Estados que manifestaram interesse

1. Rio Grande do Norte
2. Santa Catarina (Florianópolis)
3. Mato Grosso (Campo Grande)
4. Goiás (Goiânia)
5. Alagoas (Maceió)
6. Rio Grande do Sul
7. Paraíba
8. Maranhão (São Luís)
9. *Distrito Federal- não tem 20 NASFs*
10. Paraná (Regional de Londrina)
11. Amapá
12. Pernambuco (2 Regional de Caruaru e Regional de Palmares)
13. Minas Gerais – (2 Belo Horizonte)
14. São Paulo
15. Amazonas

Vagas: 3/5 oficinas (ou 3 + 2)

Serão atendidos prioritariamente os estados com pelo menos 20 equipes de NASF

- Os custos previstos na carta acordo incluem as despesas de 2 facilitadores IBFAN para passagem, hospedagem e consultoria.
- Estado e/ou município - disponibilizar mais 3 tutores para participarem da condução da oficina, organizar o espaço, materiais, fechamento das UBS e toda a logística necessária para a adequada condução da oficina.
- CGAN enviará o Caderno do Tutor - *Os Dez Passos da Alimentação Saudável e Preparações Regionais já foram enviados para os estados.*

IMPORTANTE: definição do local e data até 10/06/2011

Site da ENPACS e Sistema de monitoramento oficinas e rodas de conversa



ENPACS

ESTRATÉGIA NACIONAL PARA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR SAUDÁVEL

[Página Inicial](#) [Parceiros](#) [Links](#) [Fale Conosco](#)

- Sobre Enpacs
- Oficinas
- Legislação
- Pesquisa e Artigos
- Indicadores
- Publicações
- Vídeos ENPACS

Passo 1

Dar somente leite materno até os 6 meses, sem oferecer água, chás ou qualquer outro alimento.

PÚBLICAÇÕES ENPACS + NOTÍCIAS +

ENPACS - Caderno do Tutor

De 18/05



Teste Noticia Sistema ENPACS

Chamada para a primeira notícia ENPACS

Usuário

Senha

INDICADORES +

 There are many variations of passages of.pdf

 There are many variations of passages of.pdf

 There are many variations of passages of.doc

AGENDA - FORMAÇÃO DE TUTOR +

| | |
|--------|--|
| 11 Dez | 11/12/2011 - 14/12/2011 VITÓRIA/ES |
| 28 Set | 28/09/2011 - 30/09/2011 GONÇALVES DIAS/MA |
| 06 Jun | 06/06/2011 - 09/06/2011 BRASÍLIA/DF |

Desafios

- Tutores já formados – Trabalho de sensibilização para serem tutores atuantes;
- Inserir no SISTEMA da ENPACS, de forma retroativa, todas as oficinas e rodas de conversa realizadas no período de 2009 até 2011;
- Formar tutores em todos municípios;
- Monitorar a atuação dos tutores;
- Garantir a qualidade das oficinas;
- Monitorar impacto via SISVAN;
- Integração com Rede Amamenta Brasil;

Contatos

Coordenação-Geral de Alimentação e Nutrição – CGAN

SAF Sul Quadra 2 Lote 5/6 Bloco II – Sala 8 - Auditório (Subsolo)

Edifício Premium

70070 - 600 - Brasília-DF

Telefones: 61-3306-8010 e 3306-8003

Email: cgpan@saude.gov.br

www.nutricao.gov.br

Rede Internacional em Defesa do Direito de Amamentar – IBFAN BRASIL

Rua Carlos Gomes, 1513, sala 02 – CEP 13.215-021 – Jundiaí – SP

Telefax: (11) 4522-5658

Email ibfanbrasil@terra.com.br

www.ibfan.org.br

