

Escolas Promotoras de Saúde

Oficina de Alimentação do Escolar

Ministério da Saúde
Brasília, 2005





[Escola Promotora de Saúde]

“ Uma escola que constantemente fortalece sua capacidade como um espaço saudável para viver, aprender e trabalhar”.

OMS, 1998

Escola Promotora de Saúde

dimensões

políticas de saúde

alimentação, tabagismo, álcool, drogas, segurança, informação

ambiente social

violência, relações, abandono, reprovação

ambiente físico

controle de acidentes, projetos ambientais, condições físicas

currículo

tópicos de saúde, treinamento de professores, abordagem educacional

relação com a comunidade

envolvimento dos pais, projetos coletivos, serviços de saúde

[Evidências de efetividade]

- Impacto sobre saúde, auto-estima, comportamentos, habilidades para a vida



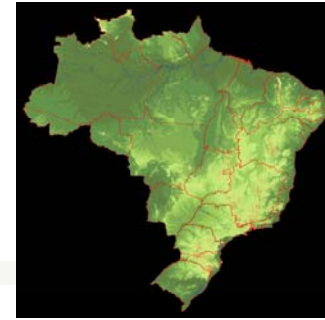
Contexto da América Latina



OPAS – iniciativa EPS 1995

- Educação para Saúde
 - habilidades para a vida
- Ambiente saudável
 - dimensões físicas e psicossociais
- Serviços de saúde
 - integralidade/resolutividade

[Contexto do Brasil]

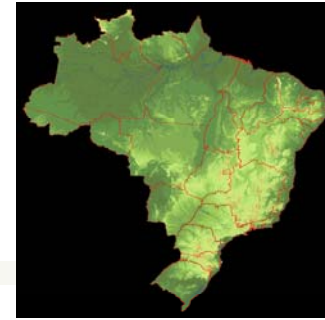


- Experiências de Redes de Escolas Promotoras de Saúde (Exemplos-Tocantins, Curitiba)



Combate às desigualdades sociais

[Contexto do Brasil]



Política Nacional de Promoção de Saúde

- Metas de Desenvolvimento do Milênio
- Estratégia Global de Alimentação Saudável e Atividade Física
- Escola como um ambiente saudável, promotor de saúde

Alimentação saudável na escola

- Alimentação e nutrição pode servir efetivamente abordagens iniciais para o estabelecimento de uma Escola Promotora de Saúde, envolvendo toda a comunidade escolar.

Shi-Chang e col, 2005



Desafios para alimentação saudável na escola

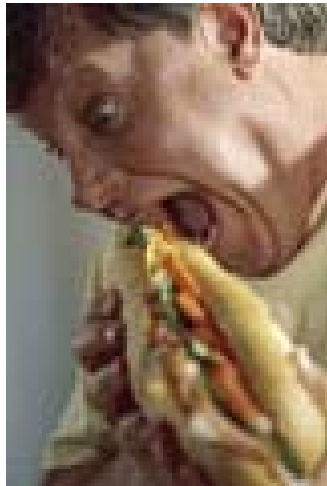
- Disponibilidade de alimentos (saudáveis)

- Capacitação /informações alimentares



Desafios para alimentação saudável na escola

- Preferências por alimentos não saudáveis



- Mensagens confusas dadas pela escola

Estratégias para promover a alimentação saudável na escola

- Política de nutrição
- Currículo apropriado
- Orientação adequada para alunos
- Integração entre o serviço de alimentação da escola e educação nutricional
- Treinamento de funcionários e professores
- Envolvimento da família e da comunidade

Estratégias para promover a alimentação saudável na escola

- *Políticas públicas* que garantam o direito à vida e saúde
 - Cantinas Saudáveis
 - Legislação

“tornar as escolhas saudáveis as escolhas mais fáceis”

Estratégias para promover a alimentação saudável

- *Construção de autonomia* – educação, informação, participação



Estratégias para promover a alimentação saudável

- *Controle social* – Conselhos Municipais de Alimentação Escolar





simone.moyses@pucpr.br